



REGULAMIN
„MIĘDZYNARODOWEGO „III PUCHARU PODLASIA” - „PUCHARU POLSKI”
W BIEGACH NA NARTOROLKACH
SZELMENT - 25.09.2022 r.
POD HONOROWYMI PATRONATAMI : MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
PODLASKIEGO ARTURA KOSICKIEGO oraz PREZESA POLSKIEGO ZWIĄZKU
NARCIARSKIEGO ADAMA MAŁYSZA.

CEL

Propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą formę aktywnego wypoczynku i alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku. Wyłonienie zwycięzców „ III Pucharu Podlasia” Zawodów Zaliczanych do Pucharu Polski PZN w biegach na nartorolkach w kategoriach: Młodzik, Junior mł., Junior , Senior K + M.

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się 25.09.2022 na zamkniętej pętli w WOSIR Szelment. ze startem i metą w okolicy Wyciągu Nart Wodnych lub budynku głównego WOSIR Szelment. Start pierwszego zawodnika o godzinie 10.30 - 11.00 począwszy od Małuchów do Seniora i Amatora. .

ORGANIZATORZY

Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, 15-024 Białystok ul. Sobieskiego 24.
Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szelmencie Sp. z o.o. 16-404 Jeleniewo , Szelment 2.
Uczniowski Klub Sportowy HUBAL Białystok.

WSPÓŁORGANIZATORZY

Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku.
Firma ROLLSPEED – Nartorolki – Polski Producent Nartorolek.

PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.
Polski Związek Narciarski w Krakowie.
Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.
Komenda Miejska Policji w Suwałkach.
Fundacja im . Wojciecha Fortuny , Gorczyca 30 a , 16-326 Płaska.

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

rocznik 2013 i młodsi	Maluchy (DZ+CH)	1 500 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik 2011 - 2012	Dzieci Młodsze (DZ+CH)	1 500 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik 2010 - 2009	Dzieci starsze (DZ+CH)	2 000 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik od 2008 – 2002 i starsi - AMATORZY		

OD KATEGORII MŁODZIK DO KATEGORII SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSKI. ORAZ ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI WYDANYM PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

rocznik 2008- 2007	Młodzik/-ka	5 000 m (2 razy x 2500 z nawrotem).
rocznik 2006- 2005	Junior/rka- młodszy/sza	10 000 m (4 pętla po 2,5 km)
rocznik 2004- 2003	Junior/-ka	10 000 m (4 pętla po 2,5 km)
rocznik 2002 i starsi	Senior/-ka	10 000 m (4 pętla po 2,5 km)
rocznik od 2008 – 2002 i starsi - AMATORZY- AMATORKA 7500 m (3 pętla po 2,5 km)		

UCZESTNICY

Osoby potrafiące biegać na nartorolkach..

ZGŁOSZENIA I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ – III PUCHAR PODLASIA ; PUCHAR POLSKI ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO.

Zgłoszenia będą przyjmowane na drukach PZN lub innych zgłoszeniach do dnia 21.09.2022 e-mail: **awro65@wp.pl** do godziny 15.00 , telefonicznie : Andrzej Wróblewski 695 040 097 lub w dniu zawodów do godz.10.30. Zgłoszenie powinno zawierać; imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę szkoły lub klubu. Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadające zgodę lekarza (aktualne badania lekarskie) lub pisemne zgody rodziców lub prawnego opiekuna podpisane i złożone na miejscu zawodów do Delegata Technicznego , oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9,30-10,30 w Budyńku WOSiR Szelment (na parterze od strony wyciągu narciarskiego).

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi PZN, regulaminem zawodów oraz programem minutowym, na zasadach biegu indywidualnego stylem dowolnym. Start na zasadzie biegu interwałowego co 20 sekund począwszy od kategorii: Maluchy, Dzieci Młodsze, Dzieci Starsze, natomiast co 30 sekund od kategorii młodzik junior młodszy, junior do seniora. Zawodnicy w kategorii senior, junior, junior młodszy, młodzik , Dzieci Starsze, Dzieci Młodsze startują na nartorolkach o wymiarach kółek nie większych niż 100 mm (czarna guma).

W Pucharze Polski PZN od Młodzika do Seniora start tylko na nartorolkach Firmy MARWE które będą zabezpieczone przez przedstawicieli Polskiego Związku Narciarskiego.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania kasku, kijów, butów narciarskich . Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych podczas trwania zawodów organizator w porozumieniu z Przedstawicielem Polskiego Związku Narciarskiego , DT i Sędzią Głównym może skrócić poszczególne dystanse.

NAGRODY I TYTUŁY

Nagrody : /Puchary za 1 miejsca , medale za 1-3 miejsce/ otrzymuje trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych/, oraz pamiątkowe okolicznościowe dyplomy też za 1-3 miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych .

Zwycięzcy uzyskują tytuł Mistrza III Pucharu Podlasia w Biegach na nartorolkach oraz w wybranych kategoriach przez organizatora nartorolki firmy ROLLSPEED (w 6 kategoriach).

Organizatorzy i współorganizatorzy w pozostałych 8 kategoriach ufundują dla uczestników nagrody rzeczowe . (Ostateczny wykaz nagród organizatorzy podadzą zainteresowanym do dnia **25.09.2022** do odprawy z kierownikami ekip. **MEDALE I DYPLOMY OD MŁODZIKA DO SENIORA W PUCHARZE POLSKI PZN ZABEZPIECZA POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI – ZGŁOSZENIA ZGODNIE Z PRZEPISAMI PZN – ZAWODNICY/CZKI LICENCJONOWANI. ZAWODNICY/ZAWODNICZKI Z PUCHARU POLSKI KTÓRZY W SVOJEJ KATEGORII ZAJMĄ MIEJSCA 1-3 OTRZYMUJĄ TEŻ WSZYSTKIE NAGRODY I TYTUŁY III PUCHARU PODLASIA.**

SPRAWY RÓŻNE .

- 1.Zawody będą współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.**
- 2.Komisja Sędziowska : DT PZN Grzegorz Starega - Siedlce , Sędzia Główny Lech Szargiej , pozostałych członków Komisji wyznaczy Przewodniczący KS POZN , biuro szybkich obliczeń – Andrzej Wróblewski , Kierownik Zawodów – Waldemar Leszczyński , Kierownik Trasy – Adam Roszkowski.**
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach nartorolkowych na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w

niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji „Biegów Na Nartorolkach”.

5. Istnieje możliwość zamówienia obiadów w dniu zawodów – 24.25.09.2022 r lub całodziennego wyżywienia - zamówienia należy kierować na adres e-mail : sekretariat.wosir-szelment.pl - do 22.09.2022 r. (Klubu , Szkoły otrzymują faktury).

6. Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania z dnia 24/25.09.2022 r - – zamówienia należy kierować na adres e-mail : sekretariat.wosir-szelment.pl - do 21.09.2022 r. (Klubu , Szkoły otrzymują faktury).

ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty przygotowania trasy, sprzętu, opłaty sędziowskiej i medycznej , nagród oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy. Udział zawodników w zawodach jest bezpłatny. Koszt medali i dyplomów Pucharu Polski – Polski Związek Narciarski.

SPRAWOZDANIE.

Sprawozdanie z zawodów wraz z wynikami zostaną zamieszczone na stronach internetowych: PZN , UKS Hubal Białystok, WOSiR Szelment oraz Podlaskiej Federacji Sportu .

UWAGA !!! – ZAWODNICY/ZAWODNICZKI W KATEGORII MŁODZIK/CZKA ;JUNIOR/RKA MŁODSZY/A; JUNIOR/JUNIORKA ORAZ SENIOR/SENIORKA KTÓRZY NIE BĘDĄ POSIADALI AKTUALNEJ LICENCJI PZN BĘDĄ MIELI TEŻ PRAWO STARTU W ZAWODACH W KATEGORII : OPEN AMATOR – AMATORKA . ICH START NASTĄPI ZA OSTATNIM ZAWODNIKIEM/CZKĄ W KATEGORII SENIOR -SENIORKA KTÓRZY BĘDĄ UCZESTNIKAMI ZAWODÓW W PUCHARZE POLSKI PZN . ZAWODNICY ZAWODNICZKI BĘDĄ UJĘCI TYLKO W KOMUNIKACIE Z ZADODÓW JAKO AMATOR – AMATORKA , III PUCHARU PODLASIA.W KATEGORII AMATOR/RKA NIE BĘDZIE PODZIAŁU NA PODKATEGORIE m-1, m-2, m-3 , k-1 , k-2 , k-3. Będzie jedna kategoria .

. ZAWODNICY/CZKI W KATEGORII AMATOR/AMATORKA STARTUJĄ NA NARTOROLKACH DOWOLNEJ FIRMY O WYMIARACH KÓLEK NIE WIĘKSZYCH NIŻ 100 mm - CZRNA GUMA.

NAGRODY : ZA ZAJĘCIE PIERWSZYCH MIEJSC AMATOR I AMATORKA OTRZYMAJĄ PUCHARY , NATOMIAST ZA ZAJĘCIE MIEJSC 1- 3 OKOLICZNOŚCIOWE MEDALE I DYPLOMY.

PATRONATY MEDIALNE.

TVP 3 Białystok.

Polskie Radio Białystok.

Kurier Poranny i Gazeta Współczesna Białystok.

Suwałki 24

Niebywałe Suwałki.

Suwałki Info.

TVS 24 Suwalszczyzna.

Dwutygodnik Suwalski.



WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU MIEJSCA ZAWODÓW.

Szpital Wojewódzki im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach , ul. Szpitalna 60, 16-400 Suwałki.

Tel. 87 562 94 21.

BIURO ZAWODÓW.

Recepcja Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie – Parter wejście od strony wyciągów NARCIARSKICH będzie czynna w dniu 25.09.2022 od godz. 8.00 do godz. 10.30.

ZAŁĄCZNIKI :

Mapka tras zawodów.

W imieniu Organizatorów :
Prezes POZNart. Waldemar Leszczyński .
Prezes WOSiR Szelment - Daniel Racis.

