

HARMONOGRAM WARSZTATÓW - STYCZEŃ 2020

Nazwa zajęć	Termin	Zakres tematyczny	Zapisy i wymagania wstępne
Moja droga do pracy – cz. 1. - od czego zacząć?	14.01.2020 9.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> określenie preferencji zawodowych wybór celu zawodowego opracowanie celu zawodowego 	<p>Warsztaty są skierowane do osób powyżej 18 r. ż. zainteresowanych tematyką</p> <p>Informacje i zapisy: telefonicznie 85 74 97 244, biciz@wup.wrotapodlasia.pl albo osobiście – Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, Białystok, pokój nr 4 i 10.</p> <p>Warsztaty są bezpłatne.</p>
Moja droga do pracy – cz. 2. – gdzie i jak szukać pracy?	15.01.2020 9.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> wykorzystanie dostępnych źródeł w procesie poszukiwania pracy metody poszukiwania pracy budowanie sieci kontaktów 	
Moja droga do pracy – cz. 3. – dokumenty aplikacyjne	16.01.2020 9.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> zasady tworzenia dokumentów aplikacyjnych określenie mocnych stron i obszarów do rozwoju tworzenie CV chronologicznego i funkcjonalnego 	
Biznesplan od podstaw	16.01.2020 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> definicja i użyteczność biznesplanu rola biznesplanu w ubieganiu się o dotację z PUP lub w ramach projektów UE przydatność biznesplanu w zakładaniu i prowadzeniu firmy struktura biznesplanu i wniosku o dotację z PUP zasady tworzenia biznesplanu praktyczne przygotowanie biznesplanu 	
Zredukuj stres	17.01.2020 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> rola stresu w życiu człowieka czynniki stresogenne analiza postaw życiowych poznanie i praktyczne przeciwienie technik relaksacji i innych technik radzenia sobie ze stresem 	
Odkryj swój potencjał zawodowy i osobisty	27-28.01.2020 9.00 – 14.00	<ul style="list-style-type: none"> poznanie własnego potencjału zawodowego odkrycie własnych możliwości i wykorzystanie ich na rynku pracy kształtowanie aktywnych postaw nauczenie umiejętności świadomego kierowania swoimi decyzjami i drogą zawodową 	
Moja firma	30-31.01.2020 09.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> cechy osobowościowe ułatwiające prowadzenie działalności gospodarczej działania przygotowawcze pomocne w założeniu własnej firmy formalności przy podejmowaniu działalności gospodarczej sposoby szukania pomocy doradczej możliwości uzyskania wsparcia finansowego na założenie firmy obowiązki przedsiębiorcy wobec ZUS i Urzędu Skarbowego 	