

XVII Bieg Narciarski o Puchar Dyrektora Sportowej Szkoły Podstawowej w Supraślu IV Edycja Podlaskiej Ligi Narciarskiej Szkół sezonu 2019

Białystok 17.02.2019

Regulamin zawodów

CEL

Propagowanie biegów na nartach jako dobrą formą uaktywnienia młodzieży, dzieci i dorosłych w okresie zimowym na terenie woj. podlaskiego.

ORGANIZATOR

Sportowa Szkoła Podstawowa w Supraślu
SP 32 w Białymstoku
UKS „Hubal” Białystok
POZN Białystok

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 17.02.2019 r. na trasach sztucznie naśnieżonych do narciarstwa biegowego w Lesie Pietrasze w Białymstoku, start pierwszego zawodnika o godzinie 10.00 zgodnie z kolejnością startu.

(Dzięki uprzejmości SP 32 w Białymstoku, UKS „HUBAL” Białystok oraz POZN Białystok)

BIURO ZAWODÓW

Andrzej Wróblewski awro65@wp.pl 695 040 097

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 15.02.2019 r. do godz.15 na adres zydy5@wp.pl na druku PZN. W zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię, rok urodzenia, nazwę klubu – szkoły. Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadające zgodę lekarza, rodziców lub opiekuna oraz posiadających ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9.00-9.30 w okolicach linii startu.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe, Regulaminem Zawodów oraz programem minutowym na zasadach biegu indywidualnego stylem dowolnym. Start na zasadzie interwałowej co 30 s. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania nart, kijów, butów narciarskich. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy.

UCZESTNICTWO

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie lub zgodę rodzica/opiekuna prawnego.

PROGRAM ZAWODÓW

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartach **STYLEM DOWOLNYM** w poszczególnych kategoriach wiekowych z poniższą kolejnością startu :

Junior/ka F	2009 i młodszy	1 okrążenie – 1250 m
Junior/ka E	2007 – 2008	2 okrążenia – 2500 m
Junior/ka D	2005 – 2006	2 okrążenia – 2500 m
Junior/ka C	2003 – 2004	2 okrążenia – 2500 m

Po przybiegnięciu ostatniego zawodnika do mety danej kategorii wiekowej nastąpi start następnego zawodnika

NAGRODY

Nagradzana będzie pierwsza szóstka w **poszczególnym roczniku**:

- I miejsce pamiątkowa koszulka
- I – III medale
- I – VI pamiątkowe dyplomy

Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych będą się liczyły do klasyfikacji ogólnej Podlaskiej Ligi Narciarskiej szkół.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- udział w zawodach jest bezpłatny
- zawody rozegrane zostaną techniką dowolną co 30 s.
- organizator nie odpowiada za sprzęt pozostawiony w miejscu zawodów
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu zawodów.

Serdecznie zapraszamy
Komitet Organizacyjny