



# Turystyka aktywna w województwie podlaskim



**WOJEWÓDZTWO PODLASKIE** to jeden z najbardziej dziewiczych, a jednocześnie najmniej spopularyzowanych turystycznie zakątków Polski. Jak niektórzy twierdzą, jest to ostatni pozostały w granicach naszej Ojczyzny skrawek dawnych Kresów.

Północną część województwa zajmują jeziora i pagórki Pojezierza Suwalskiego oraz lasy równinnej Puszczy Augustowskiej. W części środkowej wyraźnie zaznaczają się doliny Biebrzy i Narwi z kompleksami bagien i mokradeł oraz rozległa Puszcza Knyszyńska. Na południu dominuje Puszcza Białowieńska oraz dolina Bugu. Znajdują się tu 4 parki narodowe, w tym najcenniejszy w kraju obiekt przyrodniczy - Białowiecki Park Narodowy.

Zapraszamy Państwa na wędrowkę traktami i ścieżkami Podlasia, obiecując szereg atrakcji zupełnie nieznanych w innych regionach Polski.

## TURYSTYKA KAJAKOWA

Rzeki województwa podlaskiego należą do ostatnich już w Europie nieuregulowanych akwenów wodnych. Fakt ten, w połączeniu z naturalną malowniczością krajobrazu, sprawia że stanowią one niezwykle atrakcyjne i często odwiedzane przez kajakarzy trasy spływów. Szczególną renomą cieszy się szlak Czarnej Hańczy i Kanału Augustowskiego liczący 136,5 km długości i prowadzący częściowo przez tereny Wigierskiego Parku Narodowego.

Inne szczególnie wartościowe pod względem przyrodniczym trasy to szlak Narwi (415 km, z tego na Podlasiu 277 km) z Narewką (21,5 km) oraz Biebrzy (152,5 km), prowadzące przez Narwiański i Biebrzański Park Narodowy. Ponadto w północnej części województwa wyróżniają się Łażna Struga z Elkiem (105 km) i Rospuda (74 km), w części środkowej Supraśl (62 km), a w części południowej Bug (223 km, z tego na Podlasiu 91 km).



*Czarna Hańcza, fot. Piotr Męciak*

## TURYSTYKA ROWEROWA

Znakowane szlaki rowerowe regionu skupiają się w rejonie Puszczy Knyszyńskiej (łącznie 326 km), w dolinach Narwi (109 km) i Biebrzy (207 km), a także na Suwalszczyźnie - w Suwalskim Parku Krajobrazowym (52,5 km) i Wigierskim Parku Narodowym. Prowadzą one zazwyczaj mało uczęszczanymi i malowniczymi drogami o nawierzchni asfaltowej, szutrowej i gruntowej, pozwalając dogłębnie poznać przyrodę i kulturę województwa podlaskiego. Znajdziemy tu również liczne niezakodowane, ale dogodne do uprawiania tego typu turystyki trasy.



*Puszcza Białowieża, fot. Piotr Męzik*



*Otwarcie szlaku rowerowego w Puszczy Białowieża, fot. Piotr Męzik*

## TURYSTYKA KONNA



*Okolice Suwałk, fot. Cezary Moczulski*

Nową formą turystyki aktywnej, zdobywającą coraz większą popularność na terenie województwa podlaskiego, jest turystyka konna. Niedawno wyznakowane długodystansowe szlaki konne prowadzą na trasie Żarnowo-Białobrzegi w okolicach Augustowa, a także na terenie Wigierskiego Parku Narodowego i Puszczy Białowieża. Możliwość krótkich przejazdów konnych dają stadniny rozmieszczone wokół największych miast regionu - Białegostoku, Łomży i Suwałk.



## TURYSTYKA PIESZA

Niewielkie zaludnienie terenów województwa podlaskiego w połączeniu z niezwykłą różnorodnością kulturową i żywym jeszcze mitem ostatniego skrawka Kresów, sprawia, że na szlaki piesze regionu rokrocznie wyruszają miłośnicy tego co w gwarze turystycznej nazywa się Polską egzotyczną. Trasy piesze prowadzą również przez najciekawsze pod względem przyrodniczym tereny województwa. Są oznakowane i utrzymane. Najgęstsza sieć szlaków pieszych znajduje się na północnej Suwalszczyźnie (łącznie 338 km), południowej Suwalszczyźnie (461 km), w Biebrzańskim Parku Narodowym (393 km), Puszczy Knyszyńskiej (804 km), Narwiańskim Parku Narodowym (330 km), Puszczy Białowieskiej (246 km) i na Podlasiu Nadbużańskim (250 km). Warto zwrócić uwagę na szlaki tematyczne, np. Szlak Tatarski Duży i Mały w Puszczy Knyszyńskiej, szlaki Powstania Styczniowego w Puszczy Knyszyńskiej, Puszczy Białowieskiej, i na Podlasiu Nadbużańskim, czy szczególnie wartościowe przyrodniczo szlaki im. W. Puchalskiego w Narwiańskim Parku Narodowym, im. A. Patli w Wigierskim Parku Narodowym oraz Groblę Honczarowską w Biebrzańskim Parku Narodowym.



*Na szlaku, fot. Piotr Męzik*

## TURYSTYKA PRZYRODNICZA



*Zubry, fot. Jan Podziewski*

Podlaski Szlak Bociani o długości 200 km wiedzie na trasie BIAŁOWIEŻA-Narewka-Narew-Wojszki-Suraż-Kurowo-Pentowo-Tykocin-Laskowiec-Grobla Honczarowska-Osowiec-Twierdza-GONIĄDZ.

Unikatowy w skali światowej szlak przyciąga rokrocznie miłośników przyrody z kraju i zagranicy pragnących obcować z nieskażoną naturą dzikich dolin rzecznych Narwi i Biebrzy. Znajduje się tu największe w Europie skupisko bociana białego, bobry i inne zwierzęta.

# Organizatorzy turystyki aktywnej

## Organizatorzy spływów kajakowych:

SZOT, Przedsiębiorstwo Turystyczne  
16-300 Augustów, ul. Konwaliowa 2  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 87) 643 43 99  
00 48 (0 prefiks 87) 644 67 58  
e-mail: szot@pro.onet.pl  
http://www.szot.pl

SIROCCO, Biuro Turystyczne  
16-300 Augustów, ul. Zarzecze 5a  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 87) 643 00 84  
0 48 603 709 570  
http://www.siroccokajaki.pl

Biuro Turystyki Czynnej KAJAK  
Marek Sleszyński  
15-207 Białystok, ul. Piastowska 17/71  
tel. 00 48 (0 prefiks 85) 732 67 88  
0 48 604 122 194

## Organizatorzy rajdów rowerowych:

NATURE TRAVEL s.j.  
15-888 Białystok, ul. Wyszyńskiego 2/1  
tel. 00 48 (0 prefiks 85) 744 45 62  
fax 00 48 (0 prefiks 85) 744 45 34  
e-mail: natrav@masuren.travel.pl  
http://www.masuren.travel.pl

## Organizatorzy turystyki konnej:

Ośrodek Jeździecki-Stadnina Koni  
Zarnowo I 36, 16-300 Augustów  
tel. 00 48 (0 prefiks 87) 644 79 97

Ignatki Ośrodek Jeździecki  
16-001 Kleosin, ul. Jeździecka  
tel. 00 48 (0 prefiks 85) 663 29 93

Ritowisko, Surazkowo k. Supraśla  
tel. 00 48 (0 prefiks 85) 749 11 19  
0 48 502 265 428  
e-mail: info@ritowisko.bianet.pl  
http://www.ritowisko.bianet.pl

Budzisko Stadnina Koni  
16-411 Szypliszki 8  
tel. 00 48 (0 prefiks 87) 568 10 86

## Organizatorzy turystyki pieszej:

PTTK  
Oddział PTTK w Augustowie  
16-300 Augustów, ul. Nadrzeczna 70a  
tel. 00 48 (0 prefiks 87) 643 38 50  
fax 00 48 (0 prefiks 87) 643 38 51

Oddział PTTK im. J.J. Karpińskiego  
w Białowieży  
17-230 Białowieża, ul. Kolejowa 17  
e-mail: pttkbialowieza@sitech.pl  
tel. 00 48 (0 prefiks 85) 681 22 95  
fax 00 48 (0 prefiks 85) 681 26 24  
http://www.pttk.sitech.pl

Regionalny Oddział PTTK w Białymstoku  
15-461 Białystok, ul. Waryńskiego 30  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 85) 744 56 50  
e-mail: ro\_pttk\_bialystok@poczta.onet.pl

Oddział PTTK im. Z. Glogera w  
Białymstoku  
15-427 Białystok, ul. Lipowa 18  
tel. 00 48 (0 prefiks 85) 652 25 02  
fax 00 48 (0 prefiks 85) 652 30 05

Oddział PTTK w Hajnówce  
17-200 Hajnówka, ul. 3 Maja 37  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 85) 682 27 85

Oddział PTTK im. A. Chętnika w Łomży  
18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 1  
tel. 00 48 (0 prefiks 86) 216 47 18,  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 86) 216 64 42

Oddział PTTK w Suwałkach  
16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 37  
e-mail: pttk@suwalki-turystyka.info.pl  
tel. 00 48 (0 prefiks 87) 566 59 61  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 87) 566 79 47  
http://www.suwalki-turystyka.info.pl/pttk

Centrum Turystyki Regionu  
Puszczy Białowiejskiej  
17-200 Hajnówka, ul. Parkowa 3  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 85) 682 43 81  
tel./fax 00 48 (0 prefiks 85) 682 51 41  
http://www.turystyka.hajnówka.pl

Suwałska Izba Rolniczo-Turystyczna,  
Centrum Informacji Turystycznej i Promocji  
Regionu  
16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 45  
tel. 00 48 (0 prefiks 87) 566 54 94  
tel. 00 48 (0 prefiks 87) 566 58 72  
fax 00 48 (0 prefiks 87) 566 54 94, 566 58 72  
e-mail: agro@suwalki-turystyka.info.pl  
http://www.suwalki-turystyka.info.pl

## Organizatorzy turystyki przyrodniczej:

BIEBRZA ECO-TRAVEL  
19-110 Goniądz, ul. Kościuszki 26/11  
tel. 0 48 604 304 221.  
http://www.biebrza.com/eco-travel  
e-mail: eco-travel@biebrza.com

NATURE EXPLORER  
19-110 Goniądz, ul. Nowy Świat 24  
tel. 0 48 604 065 162, 0-608 630 059  
fax 00 48 (0 prefiks 86) 272 07 09  
http://www.biebrza-explorer.com.pl  
e-mail: nature@biebrza-explorer.com.pl

KAMPIO Sp. z o.o. Biuro Podróży  
02-392 Warszawa, ul. Maszynowa 9/2  
tel. 00 48 (0 prefiks 22) 823 70 70, 823 71 43  
fax 00 48 (0 prefiks 22) 823 71 44  
http://www.kampio.com.pl  
e-mail: kampio@it.com.pl

BIRD SERVICE Biuro Podróży  
31-023 Kraków, ul. Sw. Krzyża 17  
tel. 00 48 (0 prefiks 12) 292 14 60  
fax 00 48 (0 prefiks 12) 292 15 30  
http://www.bird.pl  
e-mail: bird@bird.pl

BIAŁOWIEŻA TRAVEL  
15-661 Białystok,  
ul. Batalionów Chłopskich 1/28  
tel. 00 48 (0 prefiks 85) 661 94 61  
http://www.bialowieza.com.pl  
e-mail: biuro@bialowieza.com.pl

INFORMACJA:  
http://www.um.augustow.pl  
http://www.eko.podlasie.prv.pl  
http://www.turystyka.hajnówka.pl  
http://www.sejny.home.pl  
http://www.suwalki-turystyka.info.pl

● **Pętowo-siądma**  
europejska wieś bociania



[www.podlaskieIT.pl](http://www.podlaskieIT.pl)