

Bezpłatne warsztaty dla rodziców chorych dzieci

Fundacja „Pomóż Im” zaprasza rodziców dzieci niepełnosprawnych i przewlekle chorych na bezpłatne warsztaty pod nazwą „Moc jest w Tobie”. Odbędą się 4 października w Białymstoku. Uczestnicy zajęć poznają sposoby radzenia sobie ze stresem, trudnymi sytuacjami i emocjami, dowiedzą się jak wzmacniać więzi rodzinne, jak dawać oparcie, a skąd czerpać wsparcie.

- Rodzice sprawujący codzienną opiekę nad chorymi dziećmi zazwyczaj swoje potrzeby przesuwają na dalszy plan. Poświęcają wiele czasu swemu dziecku, często kosztem własnego zdrowia – mówi Ewa Sadowska, wiceprezes Fundacji „Pomóż Im”. – Celem prowadzonych przez nas warsztatów jest wsparcie rodziców, podzielenie się wiedzą i doświadczeniem pracy z rodzinami o podobnych doświadczeniach i wzmocnienie ich w niełatwej sytuacji, w której się znaleźli.

Zajęcia skierowane są do rodziców dzieci niepełnosprawnych i przewlekle chorych, mieszkających na terenie miasta Białystok. Podczas 5-godzinnych warsztatów uczestnicy poznają techniki radzenia sobie ze stresem, zasady skutecznej komunikacji i budowania relacji w rodzinie, a także dbania o siebie i swoje poczucie wartości.

Termin i miejsce warsztatów: 4 października 2019 r., godz. 9.00 - 14.00, ul. Fabryczna 4 lok. OE.

Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem rejestracji internetowej - [link do rejestracji](#), telefonicznie: 856622 003 lub e-mailowo: warsztaty@pomozim.org.pl. Liczba miejsc - ograniczona.

mat. org./oprac. ms

W załączniku plakat warsztatów.

Pliki do pobrania

 [Moc-jest-w-Tobie_plakat.jpg](#) (JPG, 1,06 MB)