

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach - 18.11

Już po raz dwunasty obchodzimy Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach (EAAD, ang. European Antibiotic Awareness Day) ustanowiony w 2008 r. przez Komisję Europejską. Jego celem jest podniesienie świadomości społeczeństwa na temat antybiotyków i zagrożenia dla zdrowia publicznego, jakim jest oporność na tę grupę leków.

Zwiększenie świadomości na temat globalnej oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe (AMR) to główny cel tegorocznego Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach. Przyczyny narastającej antybiotykooporności to przede wszystkim nadmierne i/lub niewłaściwe stosowanie antybiotyków w medycynie, weterynarii, a także w wielu krajach w hodowli zwierzęcej.

Przeziębienie, grypa, Covid-19 to choroby wirusowe. Przekaz kampanii Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach'2020 brzmi:

Antybiotyki:

- nie działają na wirusy,
- działają na bakterie,
- naużywane tracą skuteczność.

Pamiętaj!

- przyjmuj tylko antybiotyki przepisane przez lekarza,
- stosuj się do zaleceń lekarza,
- nie przerywaj terapii antybiotykowej nawet jeśli poczujesz się lepiej,
- nie stosuj antybiotyków pozostałych po wcześniejszych terapiach.

Przeciwdziałaj zakażeniom:

- często myj lub dezynfekuj ręce,
- Zaskłaniaj usta i nos w przestrzeni publicznej,
- Zachowaj co najmniej 1,5 m odległości od innych.

Antybiotykooporność jest zagrożeniem dla zdrowia i życia. Skuteczność antybiotyków, a więc możliwość leczenia zakażeń i chorób bakteryjnych, zależy od rozsądnego ich stosowania.

Więcej informacji znajduje się na [stronie internetowej „Narodowego Programu Ochrony Antybiotyków”](#).

*źródło: Zakład Epidemiologii i Mikrobiologii Klinicznej
oprac. Anna Augustynowicz*

