

Łomżyński szpital zaprasza przyszłe mamy

Szkoła Rodzenia wraca do Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży po dwuletniej przerwie związanej z pandemią Covid-19. Rejestracja na bezpłatne zajęcia dla przyszłych mam wznowiona będzie w Dniu Matki, czyli 26 maja.

Jak informuje Jolanta Gryc z łomżyńskiego szpitala, placówka zaprasza do uczestnictwa w spotkaniach mamy wraz z osobami towarzyszącymi, które ukończyły 26 tydzień ciąży i posiadają zaświadczenie od lekarza ginekologa o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach i ćwiczeniach z fizjoterapeutą. Zajęcia będą odbywały się w małych grupach (maksymalnie 8 par) we wtorki w godz. 17 - 19. Całość kursu to 5 spotkań, w trakcie których będzie omawianych wiele tematów, min. okres ciąży, przygotowanie się do porodu i pobytu w szpitalu, przebieg porodu, okres połogu, formalno - prawne aspekty rodzicielstwa, laktacja (trudności pierwszych dni i problemy późniejsze). Ostatnie spotkanie poświęcone będzie wyczekiwaniu, pierwszemu spotkaniu z maluszką, opieką nad nim, pielęgnacją i nauką realizacji jego potrzeb.

Cykl spotkań, w zależności od tematyki będzie prowadził doświadczony, wykwalifikowany personel medyczny Szpitala Wojewódzkiego w Łomży: lekarze ginekolodzy, lekarze neonatolodzy, położne, pielęgniarzy noworodkowe, fizjoterapeuta oraz dietetyk .

Rejestracja do Szkoły Rodzenia od 26 maja, tel. nr 864733661. Kurs jest w całości bezpłatny.

źródło: Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży

oprac.: Paulina Dulewicz

fot. arch. UMWP: Marcin Nawrocki

