

Z soboty na niedzielę zmieniamy czas na letni - pośpimy krócej

W niedzielę nad ranem przestawiamy wskazówki zegarów z godz. 2 na godz. 3. Będziemy spać o godzinę krócej. Po zmianie czasu na letni dłużej będzie jasno. Obecnie w Unii Europejskiej zmiany czasu dokonuje się dwa razy w roku - w ostatni weekend marca i października. Zharmonizowana data i godzina zmiany obowiązuje w całej Unii Europejskiej.

