

Wykonaj pomiary zdrowotne w kiosku profilaktycznym

W Podlaskim Oddziale Wojewódzkim NFZ przy ul. Pałacowej 3 w Białymstoku utworzono stanowisko ds. profilaktyki i promocji zdrowia. W samoobsługowym punkcie klienci na miejscu wykonają najważniejsze pomiary medyczne, które określają ryzyko zachorowania na choroby cywilizacyjne. Profesjonalni doradcy zapraszają udział w programach profilaktycznych lub skorzystanie z bezpłatnych diet od NFZ.

Samoobsługowy kiosk profilaktyczny mieści się na parterze budynku podlaskiego NFZ w sali obsługi klientów. Jest wyposażony w nowoczesną aparaturę, która umożliwi wykonanie pomiarów m.in.: ciśnienia tętniczego krwi, analizę składu ciała, wzrostu, wagi oraz indeksu masy ciała, tzw. BMI.

- Z badania mogą skorzystać bezpłatnie osoby dorosłe. Są to podstawowe pomiary medyczne, niezbędne w ocenie ryzyka najbardziej niebezpiecznych chorób cywilizacyjnych. Należy podkreślić, że z kiosków mogą korzystać osoby z niepełnosprawnościami, w tym osoby niedowidzące i poruszające się na wózkach inwalidzkich – mówi Maciej Bogdan Olesiński, dyrektor Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.

Jak zapisać się na wizytę w kiosku profilaktycznym?

Do kiosku profilaktycznego można zapisać się na dwa sposoby:

- Poprzez stronę internetową Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ;
- Dzwoniąc na infolinię Telefonicznej Informacji Pacjenta: 800 190 590.

Doradcy ds. profilaktyki i promocji zdrowia

Każda osoba, która wykona pomiary, otrzymuje wydruk bezpośrednio w kiosku. Następnie ma możliwość skorzystania z konsultacji z profesjonalnym doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia. Konsultant przedstawi zakres norm wykonanych pomiarów. Co ważne, doradcy nie interpretują wyników - w razie potrzeby warto zwrócić się z nimi na przykład do lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Doradcy udzielą natomiast dokładnych informacji o prowadzonych przez NFZ programach profilaktycznych i wyjaśnią, jak można się do nich zgłosić.

Wśród nich są:

- **Program Profilaktyka 40 PLUS**
(konsultant pomoże wypełnić ankietę niezbędną do otrzymania skierowania na badanie diagnostyczne oraz znaleźć najbliższą placówkę, która wykonuje badania w programie);
- **Narodowy Program Szczepień przeciw COVID-19**
(doradca przekaze informacje o szczepieniach i lokalizacjach punktów, w których można przyjąć szczepionkę przeciwko COVID-19);

- **portal [Diety.ntz.gov.pl](https://diety.ntz.gov.pl)**

(konsultant proponuje kilka planów żywieniowych, które są dostępne po założeniu konta na portalu).

Konsultant pomoże także założyć Profil Zaufany i aktywować Internetowe Konto Pacjenta. Dzięki IKP pacjent otrzyma m.in. e-receptę SMS-em lub mejlem, zostanie skierowany, udostępni lekarzowi informację o stanie swojego zdrowia i przepisanych lekach albo pobierze unijny certyfikat COVID oraz sprawdzi historię swojego zdrowia. Wszystkie najważniejsze dane są dostępne również w aplikacji mobilnej MojeIKP.

źródło: Podlaski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Białymstoku

oprac.: Paulina Dulewicz

red.: Cezary Rutkowski



[Powrót na stronę główną](#)

[Powrót do listy aktualności](#)