„Bezpieczna Białostoczanka” – kurs samoobrony dla kobiet

Propozycja dla pań, którym zależy na swoim bezpieczeństwie. Białostocka Straż Miejska organizuje bezpłatny kurs samoobrony pn. „Bezpieczna Białostoczanka”. Zapisy do 10 stycznia do godz. 14.00.

Straż Miejska w Białymstoku po raz kolejny zaprasza mieszkanki naszego miasta do udziału w kursie samoobrony. Tym razem w projekcie uczestniczyć będą mogły 24 panie. Uczestniczką może być wyłącznie osoba pełnoletnia, wobec której brak jest przeciwwskazań do udziału w szkoleniu ze względu na stan zdrowia. Zajęcia są przeznaczone dla tych kobiet, które nie brały udziału we wcześniejszych edycjach kursu.

Organizatorom kursu zależy na tym, aby nauczyć uczestniczki właściwych reakcji i stosowania technik samoobrony w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa osobistego.

Zajęcia z samoobrony realizowane będą w każdą sobotę, w Szkole Podstawowej nr 34 przy ul. Pogodnej 12 w Białymstoku, w terminie od 12 stycznia do 2 marca 2019 r., w godz. 16.00-17.30.

Zainteresowane osoby mogą zgłaszać się do czwartku (10.01) do godz. 14.00, do działu kadr Straży Miejskiej (telefon 85 869 67 53). Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

To już siódma edycja tego kursu samoobrony. Do tej pory przeszkolono 200 mieszkanek Białegostoku.

za: białystok.pl