

Ruszyło rodzinne odchudzanie w Białymstoku

2 lutego 2015 roku w Białymstoku w Instytucie Profilaktyki i Zdrowia, przy ul. Mickiewicza 7/21 rozpoczął się konkurs Rodzinne Odchudzanie, który jest skierowany do wszystkich rodzin borykających się z problemem nadwagi lub otyłości.

Organizatorem projektu jest Instytut Profilaktyki i Zdrowia, który na co dzień zajmuje się kompleksowym leczeniem nadwagi i otyłości, nie tylko u osób dorosłych, ale również u dzieci i młodzieży.

Celem konkursu jest odchudzenie członków trzech wybranych w drodze castingu rodzin poprzez trwałą zmianę ich nawyków żywieniowych. Efekty zmagania cała Polska będzie mogła oglądać na portalu społecznościowym Instytutu.

- To ogromny zaszczyt i wyróżnienie znaleźć się wśród najlepszych specjalistów, którzy podjęli się pomocy rodzinom z nadwagą lub otyłością. To również wyzwanie, gdyż nie odchudzamy jednej osoby w rodzinie a dwie lub trzy. Z drugiej strony kiedy dietę zmienia cała rodzina zwiększa się mobilizacja do działania, stąd też mamy nadzieję że osoby, które zdecydowały się wziąć udział w tym programie zmienią swoje nawyki żywieniowe na całe życie – mówi Aneta Średzińska, dietetyk z Instytutu Profilaktyki i Zdrowia.

Każda z osób, zawalczy o zdrowie Swoje i Swojej rodziny z najlepszymi specjalistami w regionie. Na czas trwania projektu każda z rodzin otrzyma bezpłatnie wsparcie lekarskie oraz badania profilaktyczne, osobistego dietetyka, masażysty, kosmetologa oraz dostęp do ośrodków sportowych, w których trener personalny zadba m.in. o ich sylwetkę.

