

III Puchar Podlasia w biegach na nartorolkach

Zawody w biegach na nartorolkach odbędą się w niedzielę, 25 września na zamkniętej pętli Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu i Rekreacji (WOSIR) Szelment. Zgłoszenia do zawodów, które są zaliczane do Pucharu Polski PZN w biegach na nartorolkach w kategoriach: Młodzik, Junior mł., Junior, Senior K + M, przyjmowane są do 21 września. Uczestnikiem może być każdy potrafiący jeździć na nartorolkach. Wydarzenie organizowane jest pod patronatem Województwa Podlaskiego oraz prezesa Polskiego Związku Narciarskiego (PZN) – Adama Małysza.

Celem zawodów jest propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą formę aktywnego wypoczynku i alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku, a także wyłonienie zwycięzców we wszystkich kategoriach wiekowych. Zawody, ze startem i metą w okolicy wyciągu nart wodnych rozpoczną maluchy, a zakończą seniorzy.

- rocznik 2013 i młodsi – Maluchy (DZ+CH) – 1 500 m (1 pętla z nawrotem),
- rocznik 2011 – 2012 – Dzieci Młodsze (DZ+CH) – 1 500 m (1 pętla z nawrotem),
- rocznik 2010 – 2009 – Dzieci starsze (DZ+CH) – 2 000 m (1 pętla z nawrotem),
- rocznik 2008 – 2007 – Młodzik/-ka – 5 000 m (2 razy x 2500 z nawrotem),
- rocznik 2006 – 2005 – Junior/rka- młodszy/sza – 10 000 m (4 pętle po 2,5 km),
- rocznik 2004 – 2003 – Junior/-ka – 10 000 m (4 pętle po 2,5 km),
- rocznik 2002 i starsi – Senior/-ka – 10 000 m (4 pętle po 2,5 km).

Zgłoszenia będą przyjmowane na drukach PZN lub na adres e-mail: awro65@wp.pl do godziny 15, bądź telefonicznie: 695 040 097 lub w dniu zawodów do godz. 10:30.

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę szkoły lub klubu.

Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadające zgodę lekarza (aktualne badania lekarskie) lub pisemne zgody rodziców lub prawnego opiekuna. Należy dostarczyć je podpisane i złożone w miejscu zawodów do Delegata Technicznego wraz z ubezpieczeniem od nieszczęśliwych wypadków NNW.

Regulamin oraz szczegóły w załączeniu.

oprac.: Paulina Dulewicz

red.: Cezary Rutkowski

 SZELMENT 2022 REGULAMIN NARTOROLKI.doc (654 KB)

