

## Bieg górski w WOSiR Szelment

W minioną sobotę (17.10) Jesionowa Góra o wysokości 252 m n.p.m. była miejscem, gdzie spotkali się biegacze z całego regionu. Na trasie biegu Jesionowa Cross czekały na nich mocne podbiegi, ekstremalny teren oraz 60 metrowe przewyższenia! Tak w skrócie można opisać zmagania w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji Szelment.

Trasa biegu miała postać pętli o długości 5 km i przewyższeniu 250 m. Zawodnicy nawet pięć razy wbiegali na szczyt, aby za każdym razem zdobyć Jesionową z innej strony. Oczywiście, jeśli wybrali najdłuższy dystans, przy kategorii „Insante” o długości 25 km – zawodnicy aż 25 razy podziwiali Suwalszczyznę ze szczytu góry.

Większość trasy były to trawiaste murawy, bezdroża i wąskie singletracki. Przy jesiennej kapryśnej i zimnej pogodzie oraz błocie po opadach deszczu, były nie lada wyzwaniem.

*- Cieszę się ogromnie, że mimo panującej Pandemii COVID- 19 oraz obostrzeń udało się nam wspólnie z Fundacją „Kierunek Ultra” zorganizować drugą edycję biegu Jesionowa Cross- mówi Paweł Żuk Prezes WOSiR Szelment.*

W Jesionowa Cross wzięło udział około 70 osób z całego regionu - Suwałk, Zambro, Białegostoku, Łomży oraz Hajnówki. Zawodnicy do wyboru mieli cztery dystanse od kilometrów do ponad 25 km.

*oprac.: Kamil Timoszek*

