

Zbigniew Turowski Mistrzem Świata w Kulturystyce Federacji WPF

W niedzielę, 11 listopada w Brukseli odbyły się Mistrzostwa Świata w Kulturystyce Federacji WPF. Łomżnianin Zbigniew Turowski dopiął w końcu swego wymarzonego, życiowego celu, jakim było zdobycie tytułu Mistrza Świata w Kulturystyce.

Zbigniew Turowski zajął I miejsce w kat. Masters + 50 lat, gdzie w jego kategorii wiekowej startowało 11 zawodników. Była to jedna z najsilniej obsadzonych kategorii w tym roku. Dzięki wysokim lokatom zawodników drużynowo Team Polski zajął I miejsce w kulturystyce.

Zbigniew Turowski od 1990r. jest wychowawcą w Bursie Szkolnej Nr 2 w Łomży przy ulicy Stacha Konwy 13. Zawsze życzliwy i przyjazny, ale również twardziel z zasadami mocnym charakterem. W bursie od początku swojej kariery prowadzi siłownię, która jest największą atrakcją dla dojrzewającej młodzieży. Kształtuje tam silną wolę oraz wyrabia zdyscyplinowanie nie tylko u samych grzecznych chłopców.

Swoją przygodę ze sportem rozpoczął 36 lat temu jako „małolat”. Nie było wtedy jeszcze, tak jak dzisiaj ogólnie dostępnych klubów fitness czy siłowni, ani nawet profesjonalnego sprzętu. *„Sztangi robiło się z puszek po marmoladzie, zalewanych betonem. Ćwiczyliśmy w domu z chłopakami. Było wiele łobuzów.”* Zbyszek wyrósł na porządnego człowieka. Z biegiem lat sport stał się dla niego wielką pasją i sposobem na życie. To dzięki niemu ukształtował swój charakter oraz nabył umiejętności i wiedzę, którą teraz dzieli się każdego dnia ze swoimi podopiecznymi.

W 2000 roku jako pierwszy w Łomży otworzył własną siłownię, która cieszyła się ogromną popularnością w środowisku lokalnym.

Kariera sportowa Zbigniewa Turowskiego rozwijała się bardzo dynamicznie na wielu płaszczyznach. Jedynym elementem, który ja zespalał były sporty siłowe. Od lat jest propagatorem i wielkim pasjonatem trójboju siłowego i kulturystyki. Od 36 lat startuje w trójboju siłowym z międzynarodowymi sukcesami, a od 5 lat w zawodach kulturystycznych dając przykład młodzieży do aktywnego spędzania czasu wolnego w bursie. Jego wielkim sukcesem jest również praca trenerska. Spod jego ręki wyszło wielu młodych chłopców mieszkających w bursie, którzy mogą się poszczycić nagrodami zdobytymi na arenach zarówno Polski, Europy, jak i świata.

Sukcesy Zbigniewa Turowskiego w trójboju siłowym:

- 3 – krotny Mistrz Świata w Trójboju Siłowym,
- 4 – krotny Mistrz Europy w Trójboju Siłowym,
- 11 – krotny Mistrz Polski w Trójboju Siłowym, Wyciskaniu Sztangi Leżąc i Martwym Ciągu,
- Rekordzista Świata IRP, WUAP w Przysiadzie,

- Rekordzista Europy WPA w Trójboju Siłowym.

Sukcesy Zbigniewa Turowskiego w kulturystyce:

- I miejsce – Mistrzostwa Świata w Kulturystyce Masters + 50 lat Bruksela (Belgia) 11.11.2018r.,
- I miejsce – Mistrzostwa Polski w Kulturystyce Masters 50-54 lata Gorzów Wielkopolski 20-21.10.2018r.,
- II miejsce – Puchar Polski w Kulturystyce 172 cm, Siedlce 13.10.2018r.,
- II miejsce – Puchar Polski w Kulturystyce Masters + 40 lat, Siedlce 13.10.2018r.,
- I miejsce – Puchar Polski w Kulturystyce 80 kg, Siedlce 13.10.2018r.,
- II miejsce – Międzynarodowy Puchar Polski w Kulturystyce Masters, Skarszewy 6-7.10.2018r.,
- II miejsce – Międzynarodowy Puchar Polski w Kulturystyce 90 kg, Skarszewy 6-7.10.2018r.
- IV miejsce – Mistrzostwa Europy w Kulturystyce Masters + 50 lat Siedlce 3.06.2017r.,
- IV miejsce – Mistrzostwa Europy w Kulturystyce Masters + 50 lat Siedlce 3.06.2017r.,
- II miejsce – Mistrzostwa Polski w Kulturystyce Masters + 50 lat Białobrzegi 21.05.2017r.,
- II miejsce – Mistrzostwa Europy w Kulturystyce Masters + 50 lat Siedlce 20.06.2016r.,
- IV miejsce – Debiuty Kulturystyczne w kat. 80 kg, Ostrów Mazowiecka 29.03.2003r.

