

Sportowa Natura. Konkurs dla klubów sportowych

Inicjatywa ma promować ruch na świeżym powietrzu w otoczeniu przepięknej polskiej przyrody. Lasy Państwowe zapraszają wszystkie kluby sportowe w Polsce do wzięcia udziału w konkursie pod hasłem „Sportowa Natura”. Nagrodzone będą najciekawsze pomysły, a ograniczeniem jest tylko wyobraźnia.

Spacery, bieganie, przejażdżki rowerem – las to idealne miejsce do uprawiania sportu. Osoby uprawiające „zielone ćwiczenia” mają niższe ciśnienie krwi, wyższą samoocenę i lepszy nastrój w porównaniu z osobami uprawiającymi sport w pomieszczeniu – dowodzą tego badania opublikowane w „International Journal of Health Research”

– Polskie lasy to doskonałe miejsce do uprawiania wszelkich form aktywności fizycznej – od zwykłych spacerów po sporty wyczynowe. Kluby sportowe to zaś zagłębie profesjonalistów, których pasją jest zdrowy tryb życia. Jeśli połączymy siły, to nic nas nie zatrzyma w zachęcaniu Polaków do sportu – przekonuje Józef Kubica, p.o. dyrektora generalnego Lasów Państwowych.

Ideę konkursu popiera Marcin Możdżonek, polski siatkarz, zdobywca złotego medalu Mistrzostw Świata w 2014 roku:

– Kluby sportowe tworzą pasjonaci działający w lokalnych środowiskach. Z ich pomysłów i inicjatyw korzysta mnóstwo młodych ludzi. Treningi, szczególnie te w otoczeniu przyrody, to sposób na poprawę kondycji, profilaktyka chorób cywilizacyjnych i wreszcie droga do mistrzostwa.

Aby wziąć udział w konkursie, klub musi zaproponować projekt akcji lub wydarzenie, które propaguje aktywność fizyczną i ruch na świeżym powietrzu, najlepiej w otoczeniu przyrody. Katalog działań promocyjnych ma charakter otwarty. Przykładowa tematyka obejmuje: promocję obcowania z naturą, aktywne spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu w otoczeniu lasów, edukacji leśnej i przyrodniczej, a także korzystanie z produktów lasu. Nagrodą w konkursie jest dofinansowanie w wysokości do 10 tys. zł na realizację pomysłów o najszerszym zasięgu promocyjnym.

– Założenia konkursu wpisują się w realizowanie społecznej funkcji lasów. W Polsce większość lasów jest publiczna, dostępna dla każdego. W innych krajach nie jest to wcale oczywiste. Zachęcam zatem do korzystania z pełni możliwości, jakie stwarzają polskie lasy – komentuje Edward Siarka, sekretarz stanu w Ministerstwie Klimatu i Środowiska.

Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy są dostępne na [stronie internetowej Lasów Państwowych](#). Zgłoszenia można składać od 12 kwietnia do 30 września 2022 roku.

źródło: Lasy Państwowe
oprac.: Anna Augustynowicz
fot.: Kamil Timoszuć

