

Ciechanowiec. Zakończono projekt Seminarium Szkoleniowe „Bezpieczni Mieszkańcy III edycja”

Seminarium odbyło się dzięki wsparciu Burmistrza Miasta Ciechanowiec i było skierowane do młodych mieszkańców Miasta i Gminy którzy są zainteresowane sztukami i sportami walki oraz elementami samoobrony, w seminarium wzięli udział także zaproszeni goście z Wysokiego Mazowieckiego, Zambrowa, Siemiatycz . Organizator Mazowiecko-Podlaski Klub Karate.

Treningi oraz wykłady dla uczestników prowadził Shihan Artur Więżowski 6 dan Kyokushin Karate i 9 dan Ju Jitsu Trener Mistrzów Europy, Mistrzów Polski, Mistrzów Pucharu Polski, asystować mu będą Mistrzowie Polski i Europy, Sensei Robert Gaździ 3 dan, Zbigniew Dąbrowski 2 dan, Senpai Paweł Smolarczuk, Mariusz Łukasiuk.

Uczestnicy Seminarium zapoznali się z metodami radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz przeciw działania agresji w życiu codziennym, na zakończenie wszyscy uczestnicy brali udział w spotkaniu integracyjnym przy ognisku i grillu.

Zajęcia zostały przeprowadzone w 12 godzinny cykl w Sali Klubu (plac 3-go Maja 20).

