

Sport młodzieżowy. Boulderling, czyli wspinaczka na niewielkich wysokościach

To mało popularna dyscyplina sportowa w Polsce, ale ci, którzy ją uprawiają, mówią że jest bardzo ekscytująca. Instruktorzy przekonują, że mogą ją uprawiać już kilkulatekowie. Boulderling to rodzaj wspinaczki bez asekuracji na niewysokich skałkach.

Można ją uprawiać również na specjalnych trasach w przygotowanych do tego salach. Instruktor boulderingu Mateusz Zaręba mówi, że jest boulderling jest esencją wspinaczki. Chodzi w nim o trenowanie techniki wspinania, a nie pokonywanie dużych wysokości i długich tras. Dlatego trasy liczą zazwyczaj tylko kilka metrów, a można je pokonać za pomocą kilku - kilkunastu ruchów. Dyscyplina powstała jako naturalny trening alpinistów i szybko zaczęła funkcjonować jako oddzielna kategoria sportowa.

W Białymstoku boulderling można uprawiać na ścianie wspinaczkowej przy ul. Artyleryjskiej. Zarządza nią Fundacja Baldstok Białystok. Prezes Fundacji Filip Jackowski mówi, że boulderling uczy dzieci wytrwałości, cierpliwości i pokonywania własnych granic wytrzymałości. Według niego sport mogą zacząć uprawiać już nawet latkowie.

Za: Radio Białystok <http://www.radio.bialystok.pl/wiadomosci/sport/id/119122>

