

11 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich

Zawody odbędą się w dniu 24 – 26.02.2015r. na trasach WOSiR Szelment k/Suwałk, trasy zastępcze - Las Pietrasze w Białymstoku (ul. Pietrasze 29) lub Uroczysko Glinki w Supraślu

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 23 lutego 2015r. do godz. 15.00 (poniedziałek) na adres biura zawodów na druku PZN. (Proszę pamiętać o numerach licencji i FIS-punktach, jeżeli jest to możliwe.)

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki urodzeni od 1.01.1992r. do 31.12.1994r., posiadający licencje PZN i aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza Delegat Techniczny.

Program zawodów

24.02.2015r. (wtorek)

godzina 14.00 – oficjalny trening na trasach WOSiR Szelment

25.02.2015r. (środa)

godzina 9.00 - weryfikacja zawodników, losowanie do I dnia zawodów

godzina 11.00 – sprint bieg techniką CL 1,2 km K i M (proponujemy 2 biegi w odstępie 45 minut)

godzina 15.00 – 5 km CL kobiet, 10 km CL mężczyzn

godzina 19.00 - nieobowiązkowa odprawa techniczna

26.02.2015r. (czwartek)

godzina 10.00 – 5 km CL + 5 km F kobiet

godzina 11.00 – 10 km CI + 10 km F mężczyzn

godzina 13.00 – uroczyste zakończenie Mistrzostw oraz podsumowanie i wręczenie nagród

Więcej: [XI MMP 2015 zapowiedź I.doc](#)

