

"Pływanie na START" - integracyjne zawody w Białymstoku

Regularne pływanie ma niemal same zalety - wzmacnia kondycję, poprawia samopoczucie, zwiększa wydolność i wentylację płuc. Dodatkowo pomaga w rehabilitacji po przebytych urazach. We wtorek, 26 marca na pływalni sportowej BOSiR przy ul. Włókienniczej 4 w Białymstoku odbędą się zawody dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej - „Pływanie na START”.

Zawody rozpoczną się o godzinie 16.00. Zawodnicy wystartują ok. godz. 16.15.

Konkurencje z podziałem na kategorie wiekowe:

1. 12 lat i młodsi – dystans 25 m (z podziałem na dziewczynki i chłopców);
2. 13 – 15 lat – dystans 25 m (z podziałem na dziewczynki i chłopców);
3. 16 lat i starsi – dystans 50 m (z podziałem na dziewczynki i chłopców).

Podczas imprezy będzie można spotkać kandydatki na Miss Studentek 2019, które zajmą się wsparciem uczestników i wręczaniem nagród.

Organizatorem jest Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych „START” w Białymstoku. Koszty zawodów pokrywa Organizator ze środków Urzędu Miasta Białegostoku i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego przy wsparciu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

