

# Pociąg do dobrej zabawy znów zatrzyma się na Stacji Pogodne Suwałki

W Suwałkach pierwszy lutowy weekend upłynie pod znakiem spotkań, prezentacji i atrakcji sportowych. Od 2 do 3 lutego odbędzie się tam kolejna edycja wydarzenia Stacja Pogodne Suwałki.

Tradycyjnie impreza została podzielona na dwie części.

Pierwsza, czyli Festiwal Ludzi Północy upłynie pod znakiem opowieści o zimowych wyprawach rowerowych. O swoich przygodach opowiedzą - Klaudia Jadwiszczyk i Krzysztof Lewicki, którzy rowerami dotarli do Laponii oraz Jakub Rybicki - fotograf, podróżnik, który w ten sam sposób podróżował po Bajkale. Nie zabraknie również projekcji filmowych, a wśród nich „Zimowi bracia” (reż. Hlynur Pálmason) oraz premiera filmu „Arktyka” (reż. Joe Penna).

Drugi dzień wydarzenia, to tradycyjnie sportowe zmagania nad Zalewem Arkadia. Na chętnych czeka bieg wokół Zalewu - Zimowa piątka", bieg karnawałowy, a wraz z nim konkurs na najciekawszy i najbardziej wyjątkowy strój, tradycyjnie nie zabraknie również zimowego marszu Nordic Walking „Pogodne Suwałki”, czyli zawodów dla Seniorów w ramach Suwalskiej Olimpiady Seniorów.

Część terenów zielonych nad Zalewem zmieni się w Wioskę Eskimoską. Będzie to okazja do poznania zwyczajów i tradycji eskimoskich, wzięcia udziału w różnego rodzaju konkursach sprawnościowych oraz oczywiście zobaczenia psów, które kochają zimę.

Niedzielne popołudnie to koncert zespołu Horpyna oraz pokaz Fire Show na wyspie, w wykonaniu grupy Flash Zone z Domu Kultury w Gołdapi.

## Program

### **2.02.2019 r. – sobota**

Miejsce: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. prof. Edwarda F. Szczepanika

12:00 – Warsztaty dla zimowych odkrywców (1,5h), prowadzenie Klaudia Jadwiszczyk i Krzysztof Lewicki „Jak zaplanować zimową wyprawę – bezpieczeństwo, zdrowie, dieta, suplementacja, przygotowanie psychiczne, umiejętności techniczne, umiejętności survivalowe”.

Aby zgłosić chęć udziału w spotkaniu, należy na adres e-mail:

[pawel.bydelski@soksuwalki.eu](mailto:pawel.bydelski@soksuwalki.eu) przesłać wiadomość w temacie zawierającą imię i nazwisko zgłoszonej osoby oraz dopisek „warsztaty zimowych odkrywców” Ilość uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Spotkania z podróżnikami pn. „Rowerowe wyprawy zimowe”:

(Miejsce: aula im. prof. Bronisława Geremka, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa

im. prof. Edwarda F. Szczepanika)

16:00 – Tandemowe Trip Love - Klaudia Jadwiszczyk i Krzysztof Lewicki – dwójka ludzi, pies, tandem i przyczepka – zimowa wyprawa rowerem do Laponii

17:15 – Projekcja filmu „Arktyka” – reż. Joe Penna, 97 min., film wchodzi na ekrany Polskich kin 1 lutego 2019 r., podczas SPS obędzie się pokaz premierowy.

19:00 – Bajkał Ice Trip – opowieść fotografa i podróżnika Jakuba Rybickiego, laureata wielu nagród, zwycięzcy w najbardziej prestiżowych światowych konkursach fotografii podróżniczej: Travel Photographer of The Year, Sony WPO, SIPA.

W 2015 roku ukazała się jego książka „Po Bajkale” – o zimowej wyprawie rowerem po Bajkale.

20.15– Projekcja filmu: „Zimowi bracia”, reż. Hlynur Pálmason, 100 min.

### **3.02.2019 r. – niedziela**

Miejsce: tereny rekreacyjne Zalewu Arkadia

12:30-12:45 – pokaz ratownictwa lodowego w wykonaniu suwalskiego WOPR,

12:45-13:15 – morsowanie – rozgrzewka oraz wejście do wody Klubu Morsów z Bakalarzewa oraz sekcji Krav Maga Suwałki,

13:00-15:00 – Wioska Eskimoska z atrakcjami,

14:00 – 15:00 – Konkurencje sportowe:

- bieg „Zimowa piątka” wokół Zalewu Arkadia,

- bieg karnawałowy w ramach „Zimowej piątki” (konkurs na najciekawszy i najbardziej wyjątkowy strój),

- zimowy marsz Nordic Walking „Pogodne Suwałki” – zawody dla Seniorów w ramach Suwalskiej Olimpiady Seniorów

15:00 – dekoracja zwycięzców biegu

#### **Dodatkowe atrakcje:**

- spotkanie z Wojciechem Fortuną,

- gry i zabawy dla dzieci i młodzieży przeprowadzone przez animatora z udziałem Misia UśMicha, atrakcje uzależnione od warunków atmosferycznych.

do godz. 15:30 – muzyka mechaniczna, poczęstunek grochówką,

15:30-16:30 – koncert gwiazdy wieczoru – zespół Horpyna

16:35-16:50 – pokaz Fire Show na wyspie, w wykonaniu grupy Flash Zone z Domu Kultury w Gołdapi – zakończenie imprezy

*źródło: UM Suwałki*

*oprac.ak*



