

Światowy Dzień Seniora – 14 listopada

Światowy Dzień Seniora to symbol pamięci i wdzięczności kierowany do ludzi, którzy urodzili się w ubiegłym wieku. Jego celem jest integracja środowiska osób starszych oraz umocnienie więzi międzypokoleniowych.

Święto ma zwracać uwagę na osoby po 60. roku życia – ich zdrowie, jakość życia, problemy. Jest również okazją do wzmocnienia więzi międzypokoleniowych, jak i integrowania środowiska seniorów. Światowy Dzień Seniora to doskonały powód, aby pamiętać na co dzień o ludziach starszych i ich rodzinach.

W Polsce seniorzy stanowią 24,85% populacji, badania pokazują, że do 2050 r. będzie to aż 40,4%. Inicjatywy na poziomie lokalnym – warsztaty, szkolenia, kursy – pomagają osobom starszym nie tylko się rozwijać, ale przede wszystkim zająć ich czas i często zapomnieć o chorobach i samotności. W Polsce seniorzy mogą też uczęszczać na zajęcia organizowane przez Uniwersytety Trzeciego Wieku.

To nie jedyne święto w roku dedykowane osobom 60+. 1 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, Europejski Dzień Seniora – 20 października.

oprac.: Anna Augustynowicz



[Powrót na stronę główną](#)

[Powrót do listy aktualności](#)