

## PATRONAT. Biegun zimna

**Od 8 do 10 lutego jako Fundacja „Kierunek Ultra” organizuje trzydniowy Festiwal biegów, filmów i spotkań - Biegun Zimna. W programie spotkania z ciekawymi podróżnikami, filmy – ale przede wszystkim wspólne bieganie.**

Impreza składa się z kilku bloków:

8 luty – godz. 19.00 - bieg nocny „Nocny patrol” na dystansie 12,5 km. Ścieżka prowadzi traktem, lasem, szutrem, zero asfaltu, a wszystko w sąsiedztwie Wigierskiego Parku Narodowego. Start i meta w położonej na skraju lasu pensjonacie Sowa w Lipniaku (ok 10 km od Suwałk). Ognisko rozpoczyna i kończy bieg.

9 luty – godz. 10.00. Biegówki na biegunie – bieg narciarski stylem klasycznym o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Suwałki, dystans 12 lub 4 km, impreza dla małych i dużych dzieci. Bieg odbędzie się na trasie Papiernia na specjalnie przygotowanej do tego pętli.

9 luty – godz. 12.00 - spotkania i projekcje filmowe w ramach Łądek Film Tour w Hotel Loft, Suwałki.

10 luty – godz. 10.00 -Śnieżna Odyseja – bieg na dystansie 27 km ścieżkami północnej części Wigierskiego Parku Narodowego. Nieodkryte przez wielu miejsce, szczególnie zima, gdzie lodowiec pozostawił po sobie ślady w postaci licznych kemów, moren, pagórków; będzie las, będzie szutr, droga... najbardziej pofałdowana część WPN. Start i meta – Sowa Lipniak, do 14ej czekamy na śmiałków.

Zaproszeni goście:

Dariusz Strychalski - biegacz Ultra, szef Fundacji Darka Strychalskiego „Zwycięzca”, która wspiera działania sportowe szczególnie wśród osób niepełnosprawnych,

Zuzanna Andryczuk i jej projekt Korona Ziemi - Mont Blanc, Elbrus, Kilimandżaro, Aconcagua,

Karol Żuber Zubrzycki - Żubr w Naturze – podróżnik, który przekracza granice, by realizować swoje marzenia,

Gniewomir Maiski Skrzysiński – Biegacz Ultra, zapalony wegan, autor bloga gniewomir.in - Myśl Jedz Biegaj - pojawi się z promocją swojej ostatniej książki „Bieganie na weganie”

W trakcie Biegunu Zimna odbędzie się też otwarcie wystawy fotografii Agnieszko Koziak z Białegostoku – „Biegacze 2018”.

Spotkania będą przeplatane projekcją filmów w ramach Łądek Tour Festiwal – 3 filmy z ubiegłorocznego Festiwalu Górskiego im A.

Zawady :

„Mira”, czyli historia prostej dziewczyny z Nepalu, która osiąga niebywały sukces w świecie biegów górskich,

„Big World” – impresja filmowa o wyprawie supem ojca z synem nurtem nepalskiej rzeki,

„Loved By All: The Story of Apa Sherpa” - historia jednego z najsłynniejszych szerpów (tragarzy), który na szczycie Mont Everestu był 21 razy.

Wiecej informacji na [www.biegunzimna.pl](http://www.biegunzimna.pl).

(opr.mk)