

Przed nami kolejne spotkanie w ramach kampanii „Promocja zdrowego stylu życia w prewencji chorób cywilizacyjnych”

Spotkanie odbędzie się w poniedziałek (13.01) o godz.12:00 w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego (ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego1, s. 115). Poprowadzi je specjalista fizjoterapii Marek Sewastianik.

Marek Sewastianik, bazując na 28-letnim doświadczeniu w zakresie reumatologii, ortopedii i medycyny sportowej, opowie o aktywności rekreacyjnej i jej wpływie na utrzymanie dobrego stanu zdrowia w odniesieniu do chorób cywilizacyjnych. Omówione zostaną terminy fizjoprofilaktyki pierwotnej oraz wtórnej, jako niezbędnej po procesie leczenia szpitalnego. Przedstawiony zostanie element świadomości potrzeby ruchu potencjalnego pacjenta.

Część ćwiczeniową poprowadzi dr n. med. Jolanta Grażyna Zuzda.

Kampania „Promocja zdrowego stylu życia w prewencji chorób cywilizacyjnych” została zainaugurowana w listopadzie ub.r. Powstała z inicjatywy Podlaskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego, a jej głównym celem jest promocja zdrowego stylu życia wśród mieszkańców województwa podlaskiego.

(oprac.aa)