

## V Forum Seniora województwa podlaskiego

Bezpieczeństwo, zdrowie, media społecznościowe, aktywność fizyczna i społeczna – to tylko niektóre z tematów pierwszego po pandemicznej przerwie V Forum Seniora. W środowej (25.05) konferencji wzięło udział kilkaset osób z podlaskich organizacji senioralnych. W spotkaniu uczestniczył także Artur Kosicki, Marszałek Województwa Podlaskiego, który objął wydarzenie patronatem honorowym.

Otwierając konferencję Artur Kosicki podkreślał rolę seniorów w życiu społecznym województwa.

*– Zarząd województwa słucha seniorów, liczy się z waszym zdaniem. Przykładem tego jest Rada Seniorów, która powstała przy Marszałku Województwa Podlaskiego zarówno pierwszej, jak i drugiej kadencji – mówił.*

Marszałek przypomniał także, że z radą pierwszej kadencji wypracowano uwagi do ustawy senioralnej, które miały wzmocnić rolę rad seniorów.

*– Apelowaliśmy też do władz miasta o powołanie rady seniorów przy prezydencie Białegostoku. I z tego, co wiem rada ta powstała, a jej członkowie są tu dzisiaj z nami – zaznaczył.*



Artur Kosicki podziękował seniorom za zaangażowanie w sprawy województwa i gotowość do pomocy.

*– Dzielicie się z nami swoimi doświadczeniami, wiedzą i pomysłami, a my możemy je realizować. Pomagacie opiniować różnego rodzaju dokumenty. Dyskutowaliśmy razem na temat strategii naszego województwa, czy sposobu wydatkowania środków unijnych. Dyskutujemy i słuchamy państwa uwag i wniosków, ale też udowodniliśmy wielokrotnie, że również wspieramy finansowo różnego rodzaju przedsięwzięcia organizowane przez środowiska senioralne - podkreślał.*

Organizatorem forum jest Kurier Poranny i Gazeta Współczesna. Redaktor naczelny

obu dzienników Adam Jakuć otwierając spotkanie, wyraził nadzieję, że zdobyta podczas spotkania wiedza, poprawi jakość życia uczestników forum.

*– Życzę wam też, abyście napełnili wasze serca radością ze spotkania z drugim człowiekiem, z przyjaciółmi, ze znajomymi, bo po dwóch latach izolacji wam to się bardzo mocno należy – dodał.*



W Forum Seniorów wzięli udział przedstawiciele wielu podlaskich organizacji senioralnych, m.in. siedemnastoosobowa grupa członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku (UTW) z Wysokiego Mazowieckiego.

*– Można tu wymienić doświadczenia, spotkać się z ciekawymi ludźmi – powiedziała Bożena Bucińska, którą do udziału w forum namówiły koleżanki z UTW w Wysokiem Mazowieckiem. – A ja nie chcę być tylko babcią dla wnucząt – to też oczywiście, ale chcę też zdobywać wiedzę i rozwijać się!*

Środowe forum to do tego świetna okazja. Wśród prelegentów znaleźli się m.in.: Danuta Roszkowska – prezes białostockiego oddziału Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków i wiceprzewodnicząca Rady Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego, Maria Szulga – prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku, dr Beata Małkowska – kardiolog (Szpital MSWiA), dr Katarzyna Dziejma – psycholog i seksuolog (Warszawski Uniwersytet Medyczny). Szkolenie z bezpieczeństwa w sieci poprowadził Mariusz Kozłowski.

Partnerem strategicznym V Forum Seniora jest Samorząd Województwa Podlaskiego. W Spotkaniu wzięła też udział Agata Puchalska, dyrektor Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego UMWP oraz pracownik tego departamentu – Milena Rogowska, która koordynuje pracę Rady Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego.

Aneta Kursa

red.: Małgorzata Sawicka

fot.: Paweł Krukowski



