

Miasto Muzyki – warsztaty wokalne

Stowarzyszenie Inicjatyw Artystycznych Supernova zaprasza na zajęcia ze śpiewu, które odbędą się w czwartek, 28 października, w godzinach 17.00 - 20.00. Zajęcia są skierowane do osób, które chcą zacząć swoją przygodę z głosem, rozwijać swój własny potencjał oraz pogłębić swój warsztat o nowe metody pracy, a także poznać pieśni tradycyjne - bułgarskie, ukraińskie i polskie.

Zajęcia poprowadzi Joanna Zubrycka - z wykształcenia aktorka (absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie). Na co dzień działa jako wokalistka i producentka muzyczna, tworząc swój autorski projekt Miss God. Pracuje na bazie autorskich ćwiczeń oraz metod, które zebrała podczas pracy w przestrzeni muzyki oraz teatru.

- Mój sposób pracy zakłada łagodną i świadomą pracę z głosem, połączoną z intencją, odczuciami ciała oraz emocjami. Dużą rolę odgrywa wyobraźnia oraz czysta radość śpiewania - zachęca do udziału w warsztatach Joanna Zubrycka.

Elementy warsztatu:

- pogłębianie oddechu
- rozbudzanie wibracji w ciele
- świadomość i obecność własnego głosu
- zmiana myślenia o śpiewaniu
- śpiew grupowy na bazie pieśni tradycyjnych (polskich, ukraińskich, bułgarskich)
- indywidualne podejście
- czysta przyjemność ze śpiewania
- masaż dźwiękiem

Na warsztaty można się zapisać pod adresem mailowym: stowarzyszenieartsupernova@gmail.com.

Wydarzenie jest realizowane w ramach projektu Podlaskie Lokalnie, dofinansowanego ze środków Programu Podlaskie Lokalnie NOWEFIO 2021-23. Regionalnymi Operatorami Projektu są: Fundacja Instytut Suwerennej oraz Spółdzielnia Socjalna „Active Go” w Białymstoku.

źródło: Supernova Stowarzyszenie Inicjatyw Artystycznych
oprac.: Edyta Chodakowska-Kieźel

