

Otwarte, bezpłatne warsztaty aktywności społecznej dla seniorów

Fundacja M.I.A.S.T.O. Białystok zaprasza na otwarte dla wszystkich białostockich seniorów szkolenia i warsztaty dotyczące aktywności społecznej. Będzie można dowiedzieć się, jak działać na rzecz swojego najbliższego otoczenia, jak zmienić swoje osiedle, w jaki sposób zachęcić sąsiadów do wspólnego działania, jak rozwiązać problem we współpracy ze spółdzielnią mieszkaniową lub władzami lokalnymi.

Oprócz szkoleń odbędą się także praktyczne warsztaty dotyczące konkretnych spraw, z którymi pojawią się seniorzy. Najbliższe spotkania odbędą się w dniach 23-25 października 2015 r. (od piątku do niedzieli) w Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych, ul. Świętojańska 22/1 w Białymstoku.

W czasie spotkań przewidziano pięć bloków tematycznych. Dotyczą one różnych form aktywności na rzecz siebie i swojego najbliższego otoczenia – bloku, osiedla, dzielnicy. Każdy z tematów został podzielony na dwie części. Pierwsze dwie godziny będą szkoleniem prowadzonym przez trenera i animatora. W przystępnej formie opowiemy o tym, jak działać na rzecz siebie i najbliższego otoczenia oraz jak zachęcić do tego inne osoby lub instytucje.

W drugiej części każdego bloku przewidziano czterogodzinne praktyczne warsztaty. W tym czasie każda zainteresowana osoba może opowiedzieć o swoim problemie, w którego rozwiązaniu pomożemy wspólnie z innymi uczestnikami spotkania. Trener i animator doradzą, z jaką instytucją można się skontaktować, jaką metodą najlepiej załatwić daną sprawę. Wspólnie porozmawiamy o tym, kogo warto zaprosić do współpracy albo jak nagłośnić jakiś problem – aby został on zauważony przez wszystkich, którzy mogą pomóc w jego rozwiązaniu.

Tematyka spotkań:

- 1) **23 października 2015 r., szkolenie od 16:00, warsztat od 18:00** – załatwianie spraw i rozwiązywanie problemów wymagających kontaktu z instytucjami samorządowymi (czego można wymagać od władz lokalnych, magistratu i spółek miejskich, jak mobilizować radnych ze swojego okręgu, w jaki sposób kontaktować się z wybranymi miejskimi instytucjami);
- 2) **24 października 2015 r., szkolenie od 8:00, warsztat od 10:00** – załatwianie spraw i rozwiązywanie problemów wymagających kontaktu ze spółdzielnią lub wspólnotą mieszkaniową (jakie są kompetencje spółdzielni i wspólnoty, jakie mają one obowiązki w stosunku do mieszkańców, jak można wymagać napraw i inwestycji, wykorzystania funduszu remontowego, sprzątnięcia i porządkowania przestrzeni itp.);
- 3) **24 października 2015 r., szkolenie od 14:00, warsztat od 16:00** – angażowanie się i udział w wewnętrznych procedurach spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej (dlaczego warto brać udział w wyborach władz spółdzielni, jak przebiegają głosowania nad budżetem i funduszami, jakimi metodami można kontrolować prace spółdzielni lub wspólnoty, jakie są prawa spółdzielców i członków

wspólnot itp.);

4) **25 października 2015 r., szkolenie od 8:00, warsztat od 10:00** – współpraca z sąsiadami i samoorganizowanie się w celu rozwiązywania lokalnych problemów (jak zaangażować do działania sąsiadów, jak wspólnie podjąć aktywność na rzecz swojego osiedla, jak się kontaktować, jak zachęcać do działania, na czym polega wymiana informacji, zbieranie podpisów, pisanie pism i petycji, składanie wniosków, organizowanie się i zakładanie organizacji sąsiedzkich itp.);

5) **25 października 2015 r., szkolenie od 14:00, warsztat od 16:00** – sposoby na poprawę własnego położenia i zwiększenie aktywności na rzecz najbliższego otoczenia (zmniejszanie kosztów zamieszkania, organizowanie czasu wolnego, korzystanie z bezpłatnej i dopasowanej do potrzeb seniorów oferty wspólnot, spółdzielni, instytucji i placówek kulturalnych itp.).

Zapisy na szkolenia przyjmuje **Sławomir Mojsiuszko, tel. 609 791 782**. Swoją udział można też zgłosić osobiście **w biurze projektu przy ul. Ludwika Zamenhofs 15** w centrum Białegostoku (codziennie od 12:30 do 18:30) lub pod adresem e-mail: **fundacjamiasto@gmail.com**

[Powrót na stronę główną](#)

[Powrót do listy aktualności](#)

