

## Kawiarenka obywatelska „Suwalski sport nasz powszedni”

Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT serdecznie zaprasza zainteresowanych mieszkańców miasta, w tym szczególnie przedstawicieli organizacji pozarządowych na kawiarenkę obywatelską, która odbędzie się w czwartek 15 stycznia br. o godz. 16.00 w Restauracji „Na Starówce” przy ul. Chłodnej 2 w Suwałkach.

Głównym tematem IV już kawiarenki będzie sport i poziom aktywności fizycznej naszych mieszkańców w jego amatorskim i rekreacyjnym charakterze. Wielu z nas zaczyna lekturę codziennej prasy od ostatnich stron gazet, bo tam najczęściej znajdują się rubryki poświęcone sportowi. Spotykamy się w domach, pubach i wreszcie na stadionach i halach by wspólnie z innymi spędzić wolny czas. Sport „uprawiamy” co dnia nie tylko zresztą kibicując – coraz częściej sami chcemy się ruszać. Świadczy o tym coraz większa popularność sportów masowych. Wystarczy rzut oka za okno, żeby przekonać się ile osób z naszego najbliższego otoczenia regularnie biega czy jeździ na rowerze. Z punktu widzenia jakości życia i zdrowia każdego z nas można uznać to za bardziej niż pozytywne zjawisko.

W różnych krajach i regionach świata w różny sposób podchodzi się do sportu w tym sportu dla wszystkich. W Skandynawii sport to przede wszystkim **sposób spędzania wolnego czasu**, który ma pozytywny wpływ na **zdrowie**, ale też **więzi społeczne mieszkańców**. W Stanach Zjednoczonych sport jest **znaczącą gałęzią przemysłu rozrywkowego**, pełni też ważną rolę w **budowie wspólnotowości oraz tożsamości Amerykanów**. ***Do jakiego modelu „bliżej” jest mieszkańcom Suwałk?***

W trakcie spotkania głos zabiorą zaproszeni goście: **Prezydent Miasta Suwałk – Czesław Renkiewicz, Waldemar Borysewicz – dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych** działających w obszarze sportu i rekreacji:

- Paweł Cimochoński - Fundacja Akademia Piłkarska Wigry Suwałki
- Adam Ołowniuk - Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
- Edward Dec - Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk”
- Dariusz Ułanowicz - Stowarzyszenie Lokalne Salezjańskiej Organizacji Sportowej „SL SALOS” w Suwałkach
- Wojciech Kowalewski - Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Sportu i Rekreacji „Akademia 2012”
- Marek Krejpcio - Suwalski Klub Karate Kyokushin
- Wojciech Winnik - Ślepsk Suwałki
- Stanisław Kamiński i Dariusz Tasior - Klub Rowerowy MTB Suwałki

Otwarta forma kawiarenek obywatelskich daje każdemu szansę uzyskania informacji, wypowiedzenia się oraz aktywnego włączenia się w działania z zakresu interesującego go tematu, w warunkach umożliwiających poznanie się i integrację.

## **Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT**

ul. Noniewicza 91, 16 – 400 Suwałki

e-mail: [pryzmat@pryzmat.org.pl](mailto:pryzmat@pryzmat.org.pl)

[www.pryzmat.org.pl](http://www.pryzmat.org.pl)

Spotkanie odbywa się w ramach projektu „Razem dla Suwałk”, współfinansowanego środkami Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i realizowanego w partnerstwie z Miastem Suwałki.

