

Śniadanie na trawie w ramach Halfway Festiwal. Blisko ludzi, blisko muzyki

Niedzielne poranki ze śniadaniem na trawie już stały się tradycją Halfway Festival. W tym roku Targ Śniadaniowy zyskał nowe hasło, które jednocześnie jest mottem samego festiwalu – "blisko ludzi, blisko muzyki", czyli w najlepszym towarzystwie bliskich nam osób oraz najlepszych specjalistów od wegańskiego jedzenia, producentów naturalnych kosmetyków i rękodzielników oraz w sąsiedztwie najbardziej kameralnego festiwalu w Polsce.

Z kim się spotkamy?

- ▼ Runo / ekologiczne kosmetyki, ekologiczne świece sojowe
- ▼ Myszka w TuTu / szydełkowe maskotki, elementy dekoracyjne, chusty, szyte torby
- ▼ Spicy carrot / wegańskie: ciasta, paszteciki, spring rollsy, kanapki i inne przysmaki
- ▼ Ptasie Radio kwatera / soki, syropy, kosmetyki naturalne, lemoniada z bzu, koktajl z pokrzywy
- ▼ 4szpaki / naturalne kosmetyki
- ▼ Non/fiction - nieregularnik reporterski / magazyny reporterskie
- ▼ xufas / XUFAS, czyli wegańska cibora jadalna z Hiszpanii oraz naturalne produkty kosmetyczne wyprodukowane z cibory
- ▼ Pracownia ceramiki Emilii Kosakowskiej Mały Piec / ceramika
- ▼ SweetFit / ciasta, desery, szejki, lemoniada, kawa, lody
- ▼ Zdunetti / nerki, opaski, muchy, czapki, apaszki, kominy, spinki
- ▼ Kwestia Czasu / kanapki, soki, napoje, drożdżówki i inne przysmaki
- ▼ Urszula Humienik-Dworakowska / wegańskie ciasta, słodkości, przekąski słodkie i wytrawne, pasty, soki i inne napoje produkcji własnej, produkty do ciała wykorzystujące olejki eteryczne takie jak sól do kąpieli i peeling cukrowy
- ▼ Sljedzik Białostocki / pamiątki regionalne handmade
- ▼ Foodtruck Jeżowóz / wegańskie burgery, bigos, lody, ciasta, słodycze, kawa bio z konopii, kawa bio z topinamburu, yerba-mate, lemoniada, podpiwek
- ▼ Potrawy tatarskie / soczewiaki, makowiec, bakaliowiec, czebureki

Aktywność fizyczną zapewnią:

- ▼ Ladies Workout Team, które przekonują, że ruch pozwala na lepszą jakość życia i jest jego istotą. Ladies Workout Team poprowadzą 30-minutowe sety ćwiczeń Flow Stretching dla kręgosłupa. Zajęcia koncentrują się na świadomej pracy z ciałem, pełnej koordynacji ciała i umysłu, precyzji ruchu, zapewniają doskonałe fizyczne oraz psychiczne samopoczucie. Flow Stretching dla kręgosłupa to system ćwiczeń który daje

elastyczność i równowagę oraz pomaga odnaleźć drogę do głębokiego relaksu i odnowy. To wzmocnienie w odpoczynku, wolność w rutynie, pewność poprzez samokontrolę, energia w środku i na zewnątrz.

▼ Whats Up Studio Centrum Kreatywności o godz. 14.00 zaprasza wszystkie dzieci na godzinne taneczne szaleństwo, które poprowadzi Edyta Szachniewicz instruktorka What's Up? Studio w Białymstoku.

Podczas lekcji dzieci nauczą się kroków tanecznych z których stworzą krótki układ. Na koniec wszyscy uczestnicy warsztatów otrzymają drobne upominki, a dla tych najbardziej wytrwałych przewidziane są specjalne nagrody! Dobra zabawa gwarantowana!

Na Targ Śniadaniowy: blisko ludzi, blisko muzyki i zajęcia wstęp wolny!

Zapraszamy 1 lipca w godzinach 11.00 – 16.00.

