Inauguracja Uniwersytetu Zdrowego Seniora

10 października 2017 roku (wtorek) o godz. 12.00 w Centrum Dydaktyczno-Naukowym Wydziału Nauk o Zdrowiu przy ul. Szpitalnej 37 zostanie zainaugurowana V edycja projektu Uniwersytet Zdrowego Seniora, organizowana przez Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Stowarzyszenie „Pro Salute" oraz Urząd Miejski w Białymstoku.

Podczas uroczystej ceremonii studenci-seniorzy otrzymają m.in. indeksy, programy studiów oraz identyfikatory, a także złożą ślubowanie przed władzami dziekańskimi Wydziału.

W roku akademickim 2017/2018 słuchaczami Uniwersytetu Zdrowego Seniora będzie 50 mieszkańców Białegostoku, którzy ukończyli 60 rok życia. Zajęcia odbywać się będą 2 razy w miesiącu. Nauka na UZS jest bezpłatna.

Do zasadniczych celów projektu należą: propagowanie zdrowego stylu życia i postaw prozdrowotnych, poszerzanie wiedzy w dziedzinie opieki medycznej poprawiającej jakość życia ludzi w podeszłym wieku, wykorzystania nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia oraz w zakresie stosowania leków i suplementów diety oraz farmakoekonomii w chorobach u ludzi w podeszłym wieku, a także przeciwdziałanie samotności i aktywizacja społeczna osób starszych.

W ramach zajęć, prowadzonych przez pracowników i studentów UMB, będzie można m.in. nauczyć się udzielania pierwszej pomocy, prawidłowego pomiaru poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego, podstawowych zasad higieny emisji głosu, profilaktyki chorób nowotworowych oraz chorób układu krążenia, itp.

Podczas czterech poprzednich edycji projektu absolwentami zostało 190 mieszkańc Białegostoku i okolicznych miejscowości. Najstarszy student miał 91 lat.

Więcej informacji