

NZOZ - Ośrodek Rehabilitacji Diennej „Sosenka” – „Zdrowo i aktywnie przez całe życie” program konsultacji sportowych i zdrowotnych

Nazwa zgłoszenia: „Zdrowo i aktywnie przez całe życie” program konsultacji sportowych i zdrowotnych
Producent/Wykonawca: NZOZ- Ośrodek Rehabilitacji Diennej „Sosenka”

Opis zgłoszenia: Ośrodek „Sosenka” od czterech lat zajmuje się propagowaniem zdrowego wypoczynku na Podlasiu. Celem nowo powstałego programu „Zdrowo i aktywnie przez całe życie” jest wzrost świadomości potrzeby uprawiania sportów w każdym wieku, uświadamianie uczestnikom, że jakikolwiek ruch jest lepszy niż żaden. Jednocześnie uczestnikom programu proponowana jest nauka różnych sportów w tym: Nordic Walking, Thera Band. Zajęcia prowadzone są przez rehabilitantów, terapeutów i instruktorów sportów osób niepełnosprawnych.

