

Mleko "O!" (Spółdzielnia Mleczarska Sudowia)



Oferując mleko "O!" Sudowia wychodzi naprzeciw bardzo ważnym potrzebom człowieka, potwierdzonym zaleceniami ministrów zdrowia Unii Europejskiej w 2004 r. w dokumencie "Promocja Zdrowego Serca, Europejski Consensus" dotyczącego zaleceń w zakresie zdrowego odżywiania i zapobiegania przez to chorobom cywilizacyjnym. Kwasy z grupy Omega 3 wyraźnie obniżają ryzyko zawałów serca, korzystnie regulują poziom glicerydów, cholesterolu (LDL, HDL) przez co zmniejszają możliwość występowania zmian miażdżycowych. Kwasy te, łącznie z dodanymi witaminami, w znaczący sposób wzmacniają układ odpornościowy organizmu i spełniają funkcję tak zwanych wymiataczy wolnych rodników, bardzo szkodliwych dla zdrowia.

