

Chleb od Adama – mieszany (PPH Cymes)



Zawiera w składzie nasiona słonecznika będące cennym źródłem kwasów tłuszczowych nienasyconych (linolowego, oleinowego), które odgrywają ogromną rolę w zapobieganiu miażdżycy.

Ziarna są bogate w wapń, magnez, witaminy (C,B2,E) oraz błonnik pokarmowy.

Słonecznik znajdujący się wewnątrz miękiszu jest wcześniej prażony, co dodatkowo uatrakcyjnia smak chleba i ułatwia jego trawienie. Ziarno soi jest cennym źródłem białka, żelaza, cynku, fosforu, magnezu, witamin B1, B2.

