

Warsztaty w Wojewódzkim Urzędzie Pracy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy informuje o warsztatach w Białymstoku, Łomży i Suwałkach.

BIAŁYSTOK

16.01.2007

Godz. 9:30 „Skuteczne porozumiewanie się- trening komunikacji interpersonalnej”
Celem warsztatów jest nabycie umiejętności porozumiewania się we wzajemnych kontaktach.

Uczestnicy:

- poznają zasady nawiązywania i podtrzymywania kontaktów;
- nabędą umiejętność aktywnego słuchania, udzielania informacji zwrotnych, odczytywania mowy ciała, przezwyciężania barier komunikacyjnych.

23.01.2007

Godz. 9:30 Praca w Unii Europejskiej

Chcesz się dowiedzieć, w jaki sposób możesz poszukiwać pracy w Europie?

Jak przygotować CV odpowiadające wymaganiom pracodawców za granicą?

Co to jest Europejska Sieć Pośrednictwa Pracy EURES i jak można z niej skorzystać?

Przyjdź koniecznie a pomożemy Ci odnaleźć się na europejskim rynku pracy.

29.01.2007

Godz. 12:00-14:00 Punkt Informacyjno- Doradczy

Bezpłatne porady osobom bezrobotnym i poszukującym pracy z zakresu:

- bezrobocia;
- podatków;
- prawa pracy;
- pomocy społecznej;
- działalności gospodarczej;
- zasad ubezpieczenia społecznego.

30-31.01.2007

Godz. 9:30 „Poznaj siebie”

Uczestnictwo w warsztatach zapewni Ci:

- Poznanie i zrozumienie samego siebie i otaczającego świata;
- Odkrycie i wykorzystanie własnego potencjału zawodowego;
- Wzbudzenie trwałej motywacji do ciągłego samorozwoju;
- Zdobycie umiejętności planowania działań zmierzających do znalezienia pracy.

Informacja i zapisy:

Osoby zainteresowane powinny zgłaszać się do doradcy zawodowego w CliPKZ celem dokonania zapisu.

Centrum przyjmuje interesantów: pon. - pt. w godzinach 9.00. - 15.00.

Nasz adres: Wojewódzki Urząd Pracy ul. Pogodna 22 15-354 Białystok
tel. 74-97-241

ŁOMŻA

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

29.I. 2007 r.

Godz .9. 00 – 13.00 s.03

Lokalny rynek pracy – szanse i możliwości zatrudnienia. Przygotowanie do wejścia na rynek pracy.

warsztaty są skierowane do osób bezrobotnych i poszukujących pracy, na których dowiedzą się o tendencjach i możliwościach zatrudnienia na lokalnym rynku pracy; poznają także metody i techniki poszukiwania pracy, wskazówki dot. redagowania dokumentów aplikacyjnych oraz zasady autoprezentacji.

23.I.2007 r.

Godz.9.00 s.03

„Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”

zajęcia informacyjne skierowane są do bezrobotnej młodzieży wchodzącej na rynek pracy, mające na celu przekazanie podstawowych informacji dotyczących rynku pracy oraz przygotowanie do efektywnego poszukiwania pracy; oferta Centrum

24.I.2007 r.

Godz.9.00 s.03

Aktywne poszukiwanie pracy

spotkanie informacyjne dla osób bezrobotnych nowo zarejestrowanych w wieku powyżej 25 r.ż. dotyczące sytuacji prawnej, form aktywizacji zawodowej oraz oferta Centrum

Zapisy: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej WUP OT w Łomży ul. Nowogrodzka 1, tel. (0~86) 216-77-77 wew. 258

Informacje dodatkowe:

- dyżury doradcy zawodowego w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomży ul. Rządowa 1 / wtorki w godz.10.00 -12.00/

- konsultacje doradcy zawodowego dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych / zapisy: 216-77-77 wew. 258/

SUWAŁKI

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

26.01.2007

Pisanie dokumentów aplikacyjnych

Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat:

- Jak napisać życiorys zawodowy i list motywacyjny oraz inne dokumenty związane z poszukiwaniem pracy,
- Jak dostosować formę tych dokumentów do konkretnych ofert pracy,
- Jaką rolę odgrywa dobrze zredagowany życiorys i list motywacyjny i w jaki sposób należy się nimi posłużyć w trakcie poszukiwania pracy.

Rozmowa kwalifikacyjna

Uczestnicy szkolenia:

- Poznają zasady i formy rekrutacji pracowników stosowane przez pracodawców, ze szczególnym uwzględnieniem rozmowy kwalifikacyjnej.
- Poznają zasady postępowania w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej oraz przygotowania do niej.
- Zapoznają się z odpowiedziami na przykładowe pytania pracodawców.
- Będą mieć okazję ocenić siebie w trakcie symulowanej rozmowy kwalifikacyjnej.

Informacja i zapisy: Zainteresowanych proszę o kontakt telefoniczny: (087) 566 66
lub (087) 565 11 55

