

Biegi na orientację

W najbliższy weekend - 24-25 marca w miejscowości Krzywe w Wigierskim Parku Narodowym stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT organizuje Biegi na Orientację.

Impreza jest formą aktywnego odpoczynku, podczas którego uczestnik ma za zadanie odnaleźć punkty kontrolne rozmieszczone w terenie.

Sprawdź granice swoich możliwości - to hasło przewodnie tej imprezy. Są one przeznaczone zarówno dla osób zaawansowanych w sportach i turystyce aktywnej, jak również dla osób dopiero początkujących i chcących poznać urok biegów z mapą i kompasem w otoczeniu pięknej przyrody.

Zawody zostaną rozegrane w 5 kategoriach wiekowych dla mężczyzn i kobiet. Najmłodsi zawodnicy muszą mieć ukończone 11 lat. Poza samymi biegami każdy z zainteresowanych może skorzystać ze specjalnego szkolenia oraz specjalnie opracowanego na poradnika.

Biegi rozpoczynają się w sobotę i niedzielę o godz. 9.30 przy siedzibie Wigierskiego Parku Narodowego (baza „Dziupla”). W sobotę zostaną rozegrane Biegi na Orientację – turystyczne (marsz lub bieg na orientację połączony z wykonywaniem zadań w terenie np. marsz na azymut, rysowanie szkicu, szacowanie odległości itp.), a w niedzielę Biegi na Orientację – sportowe (typowy marsz lub bieg na orientację bez dodatkowych zadań na trasie). Na zwycięzców czekają nagrody i dyplomy.

Celem biegów jest rozwijanie aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez promowanie zdrowego wypoczynku w oparciu o cenne przyrodniczo obszary Wigierskiego Parku Narodowego, a także podnoszenie sprawności i umiejętności w poruszaniu się po terenach leśnych z mapą; promocja aktywnej formy spędzania wolnego czasu oraz wzbudzanie zamiłowania i szacunku do przyrody.

Organizatorem imprezy jest Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT, a wsparcia finansowego udzieliła Unia Europejska i Miasto Suwałki. W 2007 r. zostanie zorganizowanych 5 takich dużych imprez (marzec, maj, czerwiec, sierpień, październik).

Więcej informacji na stronie www.pryzmat.org.pl

