

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej			
4. Tytuł zadania publicznego	Trzymaj formę			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2019-04-01	Data zakończenia	2019-06-29

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Fundacja "Serca Bez Granic" forma prawna: fundacja KRS: 0000687839 adres siedziby: Obrońców Pokoju 14, lok. 2, 58-304 Wałbrzych, poczta: Wałbrzych adres korespondencyjny: Zagórna 25 lok.2, 15-820 Białystok, poczta: Białystok	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Inne dane kontaktowe Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty Edward Matuła, adres e-mail: fundacjasercabezgranic@onet.pl, telefon: +48 793157341/ +48 880730232 Małgorzata Czygier, adres e-mail: fundacjasercabezgranic@onet.pl, telefon: +48 793157341

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji

Aktywność fizyczna, zdrowie oraz styl życia są ze sobą ściśle powiązane. Ludzkie ciało zostało skonstruowane do ruchu, stąd wymaga regularnej aktywności fizycznej do optymalnego funkcjonowania i unikania chorób. Wśród rankingów czynników utrzymujących i pomnażających zdrowie i zdrowy styl życia aktywność fizyczna zajmuje priorytetowe miejsce. Ruch bowiem jest częścią ludzkiej natury. Nie tylko sprzyja funkcjonowaniu i rozwojowi organizmu człowieka, ale także ma bardzo korzystny wpływ na jego psychikę i samopoczucie. Naukowcy mówią o minimum aktywności fizycznej jako biologicznym nakazie, o konieczności życiowej, o obowiązku moralnym i społecznym człowieka w kreacji własnego zdrowia. Minimum aktywności fizycznej to niezbędna dawka ruchu w ciągu tygodnia, konieczna dla utrzymania dobrego samopoczucia i stanu psychofizycznego. Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia każda osoba powinna podejmować aktywność fizyczną przez przynajmniej 30 minut dziennie.

Proponujemy projekt skierować do ludzi w wieku 40+ i 50+, których mieszka w mieście kilkadziesiąt tysięcy. W tym wieku ludzie są najbardziej zapracowani i nie uprawiają sportu, a są najbardziej narażeni na choroby cywilizacyjne, szczególnie układu sercowo-naczyniowego. Realizując ten projekt można to zmienić.

Zorganizujemy grę w siatkówkę raz w tygodniu po 2 godziny przez cały czas trwania projektu (90 dni). Siatkówka bardzo pozytywnie wpływa na tężyznę fizyczną, ładnie rzeźbi mięśnie i buduje kondycję człowieka. Regularny trening siatkówki fantastycznie rozwija umiejętności współpracy w grupie. Ten rodzaj sportu jest stworzony do współdziałania i jednostka sama nic nie osiągnie. Trzeba mieć wspólny cel,

Zorganizujemy też grę w tenisa stołowego raz w tygodniu po 2 godziny, również na okres 90 dni. Tenis stołowy to jeden z takich sportów, który pomaga zadbać o sprawność fizyczną, a przy tym intelektualną. Tym bardziej warto reklamować tę dyscyplinę sportu, gdyż Białystok otrzymał tytuł Diamentowego Partnera 2018 Lotto Super Ligi tenisa stołowego. Białystok przyczynia się do popularyzacji i rozwoju tenisa stołowego w Polsce i na świecie.

W obu tych dyscyplinach zachęcimy uczestników projektu do zdrowej minirywalizacji, a najbardziej aktywni i najlepsi otrzymają koszulkę z logo województwa Podlaskiego i logo fundacji.

Do przygotowania projektu (praca administracyjna, planowanie projektu, prowadzenie naboru uczestników, umawianie spotkań, uzgadnianie terminów), realizacji projektu (poprawność wykonania zadania, udział w każdym punkcie realizowanego zadania, praca administracyjna i sprawozdawcza) zakładamy zatrudnienie koordynatora projektu (64 godzin x 60 zł/godz = 3840 zł na czas trwania projektu tj. 90 dni). Koordynator projektu i osoba z ramienia Zarządu Fundacji wraz z uczestnikami zadania weźmie czynny udział w projekcie (celem poprawności realizacji projektu). W projekcie uwzględnione jest paliwo (kilometrówka) do obsługi projektu 300 km X 0,8354 = 250,60 zł

Cel realizacji zadania

Cel zadania, to zachęcenie jak największej ilości ludzi, mieszkańców miasta Białegostoku do uprawiania sportu. Działania, jakie planujemy, to także możliwość zdrowej rywalizacji. Osiedlowe miniturnieje piłki siatkowej czy miniturnieje tenisa stołowego to także poznawanie bliżej swoich sąsiadów, nowych znajomych. Takie działania to szansa na to, że rozbudzimy w ludziach, którzy ze sportem nie mieli nic wspólnego, chęć kontynuowania dalszej sportowej przygody. Projekt ten ma więc działanie prozdrowotne, zdrowie poprzez sport- to działania na dalsze lata.

Miejsce realizacji zadania

Projekt zrealizujemy w mieście Białystok. Planujemy organizowanie gry w piłkę siatkową w szkolnej hali sportowej, a sportową rywalizację w tenisa stołowego w wybranym klubie osiedlowym.

Grupa odbiorców zadania

Odbiorcami zadania będą mieszkańcy miasta Białegostoku głównie społeczność lokalna z osiedla Dziesięciny I, Dziesięciny II, Wysoki Stoczek, w wieku 40+ i 50+. Przewidujemy realizację projektu dla 40 osób, W tym celu przygotujemy plakaty reklamujące zadanie, które rozwiesimy przy klubach osiedlowych, na tablicach informacyjnych, oraz przygotujemy, wydrukujemy reklamowe materiały z informacją o projekcie. Umieścimy informacje o zadaniu na profilu Facebook naszej Fundacji.

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

Jako wkład rzeczowy fundacja wykorzysta: prywatny samochód, laptop i drukarkę do przygotowania broszur reklamowych i ankiet.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Zakładamy, że rezultaty zadania będą długotrwałe, czyli na lata. Organizowanie dla uczestników projektu gry w siatkówkę czy tenisa stołowego zachęca do uprawiania takiej formy aktywności. Obie te dyscypliny dają duże korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Działania prozdrowotne poprzez sport czyli promowanie zdrowego trybu życia to szansa na długie życie. Wspólne zaangażowanie mieszkańców w realizację projektu poprawi kontakty międzyludzkie. Rezultatem działań projektu będzie rozwijanie się mieszkańców poprzez sport i zachęcanie innych mniej aktywnych sąsiadów do uprawiania sportu. Sport łączy ludzi i zmusza człowieka w tym dobrym sensie do aktywności społecznej, daje poczucie zmiany i odmłodzenia. Zakładamy, że uczestnicy wszystkie te pozytywne emocje odczują przy i po realizacji zadania (na podstawie ankiet dot. zadowolenia z realizacji zadania, które rozdamy wśród uczestników). Zakładamy też, że chętnych do wzięcia udziału w projekcie może być więcej niż 40 osób (na podstawie zgłoszeń do projektu). Będzie to zachęcenie do realizacji tego typu projektów w przyszłości. Wszystko to umieścimy w sprawozdaniu z realizacji projektu oraz w relacji z realizacji projektu na profilu Facebook fundacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	koszt wynajęcia sali sportowej do siatkówki (20 zł/godz.) (2godz. tyg. x 12 tyg x 40 zł)	480,00 zł	480,00 zł	0,00 zł
2	piłka siatkowa 2szt x 40 zł	80,00 zł	80,00 zł	0,00 zł
3	siatka do tenisa 1 szt	30,00 zł	30,00 zł	0,00 zł
4	zestaw rakietek do tenisa 1 szt	68,00 zł	68,00 zł	0,00 zł
5	koszulki z logo województwa Podlaskiego i fundacji 20 szt x 25 zł	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł
6	obsługa księgowo-finansowa	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł
7	wynagrodzenie koordynatora projektu (64 godz x 60 zł/godz)	3 840,00 zł	3 840,00 zł	0,00 zł
8	plakaty reklamujące zdanie 10 szt x 10 zł	100,00 zł	100,00 zł	0,00 zł
9	kilometrówka (paliwo) 300 kmx0,8354	250,60 zł	250,60 zł	0,00 zł
10	woda mineralna 100 but x 1	100,00 zł	100,00 zł	0,00 zł
Koszty ogółem:		5 948,60 zł	5 948,60 zł	0,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

Edward Motuś

Małgorzata Cyprian

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Fundacja Serca Bez Granic
ul. Obrońców Pokoju 14 lok. 2
58-304 WAŁBRZYCH
tel. 793 157 841
NIP 8862999201 Regon 36785053000000

Data 25.02.2019.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.