

Żur z zakwasu chlebowego (Teresa Pryzmont)



Receptura żuru z zakwasu chlebowego, w rodzinie Pani Teresy Pryzmont, przekazywana z pokolenia na pokolenie. Aby zrobić żur należy przygotować zakwas z mąki żytniej tkz. „rozczyn”. Jako dodatek stosuje się placki chlebowe.

